CHAL
CENTRE HOSPITALIER
ALPES LÉMAN

GHT
LEMAN
MONT-BLANC
GROUPE HOSPITALIER
DE TERRITOIRE



# Guide de sortie

## Centre Hospitalier Alpes Léman

Facile à lire et à comprendre

# Sommaire

Avant de partir ——— page 4

Je donne mon avis ——— page 7

Après être sorti ——— page 8

# Avant de partir

Je demande quand je sors.




Je demande comment :
- je rentre chez moi

ou

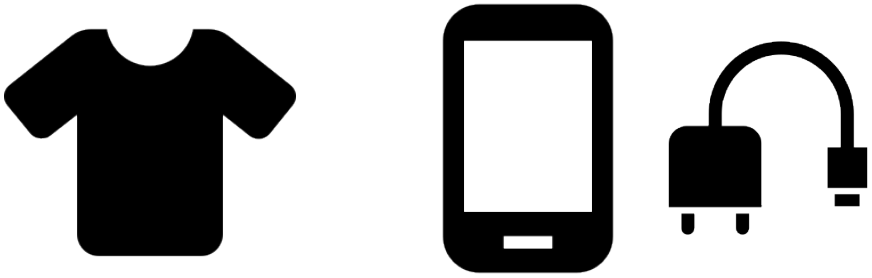
- je vais dans un centre pour continuer à me soigner.

Je récupère mes papiers
(pièce d'identité, examens médicaux…).

# Avant de partir

Je récupère mon bulletin de situation.
Ce bulletin explique mon état de santé.

Je prends toutes mes affaires :
vêtements et appareils.



Je prends l'ordonnance.
L'ordonnance est le papier où sont notés les médicaments.

# Avant de partir

Le médecin écrit ce que je dois faire pour aller mieux et les consignes à respecter.

Si j’ai des questions, je demande aux soignants.



# Je donne mon avis

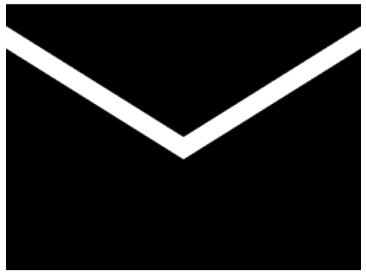
**L'hôpital veut connaître mon avis :** 

Je dois dire si je suis content ou pas content.

Je peux répondre au questionnaire
et je le donne aux soignants du service.

Ou j'envoie le questionnaire par la poste à

CHAL
Direction de la Qualité
558 route de Findrol
74130 Contamine sur Arve



# Après être sorti

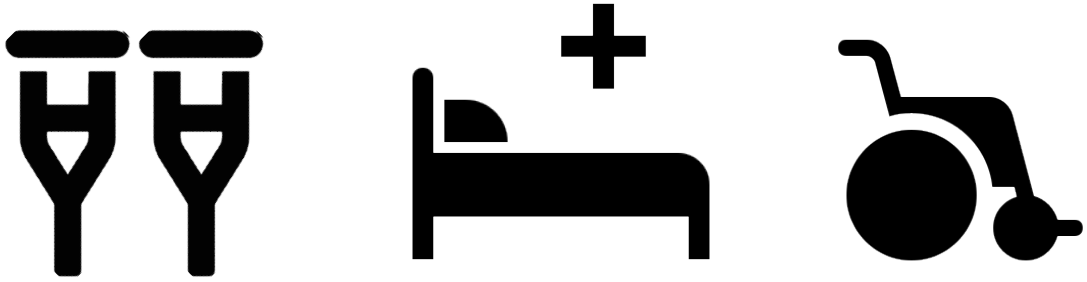
Si je travaille, je donne le bulletin de situation ou mon arrêt de travail à mon responsable/patron/ employeur/chef…



# Après être sorti

À la maison, je peux être aidé avec :

- du **matériel** par exemple des béquilles, un lit adapté, un fauteuil



- un **infirmier** qui vient me faire des soins



- une **personne** qui m’apporte les repas.

# Après être sorti

Si j’ai une **ordonnance**, je vais à la pharmacie pour prendre mes médicaments.



Si j’ai mal, je le dis à mon médecin
ou aux personnes qui s’occupent de moi.



CHAL
CENTRE HOSPITALIER
ALPES LÉMAN

GHT
LEMAN
MONT-BLANC
GROUPE HOSPITALIER
DE TERRITOIRE

# Centre Hospitalier Alpes Léman



Document validé en Facile à lire et à comprendre via l'Udapei 74, par les experts FALC GISQUET Françoise, BONNIFACIO Luis, BROCARD Béatrice, REISS Bertrand et ROZET Natacha de l'association Nous Aussi Vetraz-Monthoux

©European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe

Version du 6 septembre 2022