

LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

www.ch-alpes-leman.fr

ACTUALITÉ

ELLES ONT RÉINVENTÉ LE PETIT-DÉJEUNER EN EHPAD !

Il y a le plateau du matin, celui qu'on connaît. Et puis il y a les petits-déjeuners gourmands, que les animatrices installent plusieurs fois par mois dans chaque résidence. Fruits frais, produits de saison, une table qu'on a envie de rejoindre, et beaucoup de cœur à l'ouvrage.

Rien d'anodin : en EHPAD, ce qu'on mange et comment on le mange, ça touche à tout. La nutrition, bien sûr, mais aussi le plaisir, le lien et cette autonomie qu'on cherche à entretenir chaque jour.

Le Dr Claire Vanhaecke-Collard, cheffe du pôle gériatrie, le dit sans détour : « *En gériatrie, la nutrition est essentielle. Des fruits, des produits frais dès le matin, c'est bien. Mais partager le repas ensemble plutôt que seul dans sa chambre, c'est mieux. On mange davantage, et on retrouve des gestes qu'on croyait perdus.* »

Florine Mouchet, diététicienne, anime la commission "menus" qui a lieu chaque trimestre, l'endroit où les retours des résidents sur les repas remontent et se transforment en décisions : « *Pour les personnes âgées, le plaisir alimentaire est très important. Ces petits-déjeuners gourmands sont l'occasion d'avoir un moment convivial qui change du quotidien. Ils permettent également d'assurer un apport nutritionnel intéressant dès le matin tout en stimulant l'appétit.* »

Derrière tout ça, il y a bien sûr aussi la cuisine centrale du CHAL. Un travail patient sur les textures, pour que personne ne soit laissé de côté à table, sans jamais sacrifier le goût. Le saucisson à l'ail, par exemple : les résidents en raffolent, et il se mange facilement. C'est ce genre de détail qui fait la différence.

Et puis, il y a **Rachel, Mathilde et Audrey, les animatrices des 3 EHPAD**. Ce qui frappe, c'est que chacune a inventé sa propre version.



À la Résidence Les Edelweiss, on est dans le soin au sens plein. Autour de la table, un résident guide son voisin qui ne sait plus par où commencer. On rend le choix, on encourage les gestes. Une dame demandait qu'on lui tartine son pain au lait. Aujourd'hui, elle le fait seule. Tout est là.

À la Résidence Peterschmitt, un chariot de dégustation monte jusque dans les chambres, pour ceux qui préfèrent rester chez eux.

À la Résidence La Rose des Vents, c'est un buffet plein de couleurs, dressé pour donner envie de se lever et de se servir.

Ces matins-là ne tiennent pas à une bonne idée isolée. Ils tiennent à des animatrices qui s'engagent, à une cuisine qui cherche, à des soignants et une diététicienne qui suivent. Voilà le métier, quand on le fait bien : on redonne l'envie.

NOS CENTENAIRES CÉLÉBRÉS



Le 17 juillet, **Mr Jean Gesmier, le doyen de la Haute-Savoie, a célébré ses 106 ans** à la Résidence "La Rose des vents" de Marnaz accompagné de son épouse, Jeanine. Ensemble, ils fêtent également cette année leurs noces de diamant !

Un mois auparavant, le 18 juin, **Mme Andrée Jacquier, a célébré son 100^e anniversaire** à la Résidence "Peterschmitt" de Bonneville. Entourée de ses proches, des résidents et des équipes de l'EHPAD, elle a célébré ce siècle de vie dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

ACTUALITÉ

DES RENCONTRES QUI FONT GRANDIR... À TOUS LES ÂGES !

À l'EHPAD, les plus beaux sourires naissent souvent des plus belles rencontres ! Parmi les temps forts de notre établissement, les échanges intergénérationnels occupent une place de choix grâce à deux partenariats désormais bien installés : avec la crèche du CHAL et le groupe des assistantes maternelles d'Ambilly.

Deux fois par mois, les assistantes maternelles et leurs petits explorateurs viennent partager un moment de douceur, de jeux et de complicité avec nos résidents. Et une fois par mois, c'est au tour de nos aînés de se rendre à la crèche du CHAL pour vivre un véritable bain de jeunesse !

Ces instants de partage sont bien plus que de simples rencontres : ils apportent de la joie, stimulent les souvenirs, favorisent les échanges et contribuent pleinement au bien-être de chacun. Les enfants repartent avec des étoiles plein les yeux... et nos résidents avec le cœur un peu plus léger.

Une chose est sûre : entre les éclats de rire, les comptines et les câlins, la moyenne d'âge ne compte plus... seule compte la magie du moment !



BIENVENUE



RÉSIDENT(E)S

EHPAD Ambilly

- Mme Marcelle L.
- Mr Eugène Rose L.
- Mme Huguette S.

EHPAD Bonneville

- Mme Odette B.
- Mr Claude M.
- Mme Lucienne R.

PROFESSIONNEL(LE)S

EHPAD Ambilly

- Mr Mohamed B., AS
- Mme Aissatou D., Agent hôtelier
- Mme Tiana F., FF AS
- Mme Sylvie G., AS
- Mme Julie L., AS
- Mme Suzy M., IDE
- Mme Edwige O., FF AS
- Mme Ilham Y., AS

EHPAD Bonneville

- Mme Chloé B., FF AS
- Mme Manigbe D., AS
- Mme Fidèle E., FF AS
- Mme Danièle J., AS
- Mr Shayan R., FF AS

EHPAD Marnaz

- Mme Odette G.
- Mme Claudie G.
- Mme Irène M.
- Mme Raymonde P.
- Mme Jacqueline S.

- Mme Christine S., IDE
- Mme Sultane T., AS
- Mme Hanane Z., FF AS

EHPAD Marnaz

- Mme Luce C., AS
- Mme Meladine C., FF AS
- Mme Ceren C., FF AS
- Mme Inès G., FF AS
- Mme Sabrina J., FF AS
- Mme Fanny P., FF AS
- Mme Fatma S., FF AS
- Mme Delphine T., AS

BON ANNIVERSAIRE



EHPAD Ambilly

- Mme Marcelle B., née le 05/04/1932
- Mr Jacques B., né le 29/05/1933
- Mr Paul B., né le 30/04/1939
- Mme Talinjuza B., née le 10/04/1952
- Mr Jean D., né le 26/05/1935
- Mme Teresa E., née le 05/05/1940
- Mr Eugène Rose L., né le 02/06/1953
- Mme Monique P., née le 04/05/1951
- Mme Marguerite S., née le 14/04/1940
- Mr Jacques T., né le 03/04/1934
- Mme Ginette V., née le 06/04/1932

EHPAD Bonneville

- Mr Felix C., né le 06/04/1959
- Mme Suzanne D., née le 07/05/1931
- Mme Simone D., née le 08/05/1935
- Mme Huguette D., née le 15/04/1931
- Mme Fernande G., née le 24/06/1934
- Mme Andrée J., née le 28/05/1926
- Mme Monique J., née le 23/05/1941
- Mme Thongphet K., née le 15/06/40
- Mme Nelly M., née le 24/04/1947
- Mme Denise M. L., née le 17/05/1929
- Mr Roland N., né le 30/06/1947
- Mr Georges P., né le 05/06/1928
- Mr Michel P., né le 05/06/1959

- Mr Didier P., né le 21/06/1955
- Mr Mamitiana R., né le 19/05/1963
- Mr Marcel R., né le 29/06/1948
- Mr Tahar S., né le 12/06/1950
- Mme Christiane S., née le 07/06/41
- Mme Lucie S., née le 18/06/1928

EHPAD Marnaz

- Mme Nicole B., née le 18/06/1943
- Mr Benito Pietro B., né le 20/05/1941
- Mme André B., née le 26/06/1937
- Mme Hélène B., née le 09/06/1935
- Mme Evelyn C., née le 03/06/1953
- Mr Marcel C., né le 15/04/1949
- Mme Yvette D., née le 30/05/1946
- Mme Jacqueline F., née le 13/06/1947
- Mme Jeannine G., née le 28/05/1940
- Mme Claudie G., née le 29/05/1933
- Mr Angel G., né le 02/04/1931
- Mr Yvan G., né le 20/05/1934
- Mr Alain G., né le 15/05/1950
- Mme Marie J., née le 15/04/1927
- Mme Jacqueline L., née le 01/06/1936
- Mme Irène M., née le 04/06/1939
- Mme Marise M., née le 29/04/1941
- Mme Martine M., née le 12/05/1952
- Mme Marie M., née le 19/06/1931
- Mme Josette P., née le 22/04/1936
- Mme Marie P., née le 22/05/1931
- Mr Christian P., né le 27/06/1945
- Mme Annie Noelle P., née le 02/04/1944
- Mme Françoise S., née le 07/06/1938
- Mme Christiane V., née le 05/06/1941
- Mr Nicolas Z., né le 03/04/1944

NOS PLUS DOUCES PENSÉES



EHPAD Ambilly

- Mme Misericordia N.
- Mme Mauricette L.
- Mr Mohamed H.

EHPAD Bonneville

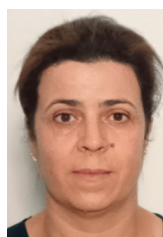
- Mme Denise D.
- Mme Colette G.
- Mr Brunetto P.
- Mme Béatrice P.
- Mme Monique V.

EHPAD Marnaz

- Mme Eleonore B.
- Mr Bernard C.
- Mr Roger D.
- Mme Andréa L.

FÉLICITATIONS !

Ilham, Julie, Luce et Sultane ont obtenu leur diplôme d'aide-soignante dans le cadre de la promotion professionnelle (financée par le CHAL). Nous leur avons posé quelques questions afin de revenir sur cette année de formation.



Ilham

Nouvelle aide-soignante à l'EHPAD d'Ambilly

En quoi cette formation a-t-elle contribué à votre évolution professionnelle et personnelle ?

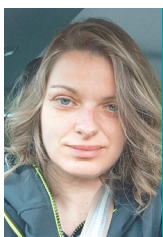
Cette formation m'a permis d'évoluer aussi bien sur le plan professionnel que personnel, d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences et, au niveau personnel, de prendre davantage et confiance en moi pour mieux gérer les situations difficiles et développer mon sens de responsabilité.

Quels changements retenez-vous dans votre pratique quotidienne ?

Dans le domaine des soins et à travers les stages, cela m'a permis de découvrir différents domaines de compétence et de faire le lien entre les pathologies et la prise en charge.

Si vous deviez résumer cette année de formation en deux idées fortes ?

Enrichissante et intense.



Luce

Nouvelle aide-soignante à l'EHPAD de Marnaz

Pourquoi avez-vous souhaité suivre cette formation ?

Grâce au financement de l'hôpital, j'ai eu la chance de participer à cette formation. Sans cela, je n'aurais jamais pu la suivre ni la financer.

Qu'est-ce que cette année de formation vous a apporté ?

J'ai pu évoluer, apprendre les pathologies et surtout comprendre les risques liés aux traitements que prennent les patients et les résidents...

Je retiens surtout que nous, les aides-soignantes, sommes les yeux des médecins et des infirmières.

Nous apportons beaucoup aux patients et aux résidents, avec un sourire, une épaule s'ils ont besoin de parler et surtout de l'assurance pour les aider à aller mieux. Aujourd'hui, je suis plus à l'aise avec les patients, je me sens mieux dans mon rôle et j'ai surtout grandi et évolué dans ma fonction.

Quelle a été la plus grande difficulté de cette année ?

La peur de ne pas réussir, de ne pas être à la hauteur et surtout de découvrir l'inconnu durant les stages.

Qu'est-ce qui vous a le plus marquée ?

Les rencontres avec nos formateurs, qui ont été super. Ils nous ont aidés, épaulés et surtout soutenus.

Je remercie tout particulièrement Ysoline, Rémi et Charline.

Je pense aussi aux rencontres sur nos lieux de stage, aux tutrices et aux collègues aides-soignants, sans qui on ne pourrait pas apprendre et évoluer dans ce milieu. Merci également à Anne et Rose-Hélène.



Julie

Nouvelle aide-soignante à l'EHPAD d'Ambilly

En quoi cette formation a-t-elle contribué à votre évolution professionnelle et personnelle ?

Cette formation m'a permis de donner du sens aux pratiques nécessaires et déjà mises en œuvre avant la formation, à la prise en soins des patients et résidents.

Quels changements retenez-vous dans votre pratique quotidienne ?

Les notions abordées en cours magistraux m'ont permis de créer des liens entre les pathologies, l'état clinique observé et la prise en charge à adapter.

Si vous deviez résumer cette année de formation en deux idées fortes ?

Persévérance et détermination.



Sultane

Nouvelle aide-soignante à l'EHPAD de Bonneville

Pourquoi avez-vous souhaité suivre cette formation ?

Cette formation représente pour moi une très belle évolution, aussi bien professionnelle que personnelle. Grâce au financement et à l'accompagnement du CHAL, j'ai eu la chance de pouvoir concrétiser mon projet de devenir aide-soignante et de faire évoluer mon parcours professionnel. Ce projet me tenait particulièrement à cœur.

Qu'est-ce que cette année de formation vous a apporté ?

Cette année m'a permis d'acquérir de nombreuses connaissances et compétences, mais aussi de prendre davantage confiance en moi.

Les différents stages m'ont appris à m'adapter à chaque personne et m'ont fait comprendre que le métier d'aide-soignante ne se résume pas aux gestes techniques. C'est avant tout un métier profondément humain, basé sur la relation, l'écoute et l'accompagnement.

Quelle a été la plus grande difficulté de cette année ?

La persévérance et le dépassement de soi, parce que cette année est l'aboutissement de plusieurs années de détermination. J'ai persévéré pendant trois années consécutives pour obtenir ce financement, sans jamais me démotiver ni abandonner mon objectif. Cette persévérance a été une véritable force tout au long de mon parcours.

Qu'est-ce qui vous a le plus marquée ?

Les rencontres et les échanges avec les résidents, les patients et les équipes m'ont beaucoup apporté.

Cette année m'a confortée dans l'idée que prendre soin d'une personne, c'est aussi savoir l'écouter, la respecter, l'accompagner et lui permettre de conserver autant que possible son autonomie et sa dignité.

RETOUR EN IMAGES

20 avril 2026



Un atelier jardinage à l'EHPAD de Bonneville

Les résidents ont participé à un atelier jardinage organisé en partenariat avec la Pension de famille « Le Borne » de Saint-Pierre en Faucigny. Au-delà du plaisir de jardiner ensemble, ce moment a permis de favoriser les échanges, de créer du lien et d'ouvrir la Résidence sur l'extérieur à travers une belle rencontre avec notre partenaire.

29 Avril 2026



L'EHPAD de Marnaz à Quincinetto

Trois résidentes de La Rose Des Vents ont participé à une journée en Italie avec le comité de jumelage de Quincinetto. Aux côtés d'élus, d'enfants de la garderie de Marnaz et des membres du comité, elles ont découvert la ville, échangé avec le maire de Quincinetto et partagé un repas convivial. Une journée rythmée par les découvertes et les échanges, qui a enchanté nos résidentes.

29 mai 2026



Première Fête des Voisins à l'EHPAD de Bonneville !

La Résidence Peterschmitt a organisé sa toute première Fête des Voisins. Résidents, voisins et professionnels se sont retrouvés dans une ambiance conviviale pour partager un temps d'échange et de rencontre. Une première édition qui contribue à renforcer les liens et à ouvrir davantage la Résidence sur son quartier.

3 juin 2026



Médiation animale à l'EHPAD d'Ambilly

Qui a dit qu'il fallait partir à la ferme pour rencontrer les animaux ? À l'EHPAD, c'est la ferme (ou presque !) qui vient à nous ! Une fois par mois, grâce à l'intervention de deux professionnels, nos résidents profitent de séances de médiation animale riches en émotions. Cochons d'Inde, lapins, poules, perruches, colombes... il y en a pour tous les goûts, des plus petits compagnons aux plus grands amis à poils ou à plumes.

9 juin 2026



Les Nuits Blues à l'EHPAD de Marnaz

Comme chaque année nous avons accueilli les Nuits Blues à la Résidence La Rose des Vents. Percussions sur les terrasses, concert VIP, un moment très attendu par les résidents ! La musique reste un beau moyen d'expression et de communication pour nos résidents.

17 juin 2026



Journée Barbecue à l'EHPAD d'Ambilly

Cette belle journée s'est déroulée dans une ambiance particulièrement conviviale et chaleureuse, avec la présence appréciée des familles, des résidents et des bénévoles. Chacun a pu profiter de très jolis instants de partage dans la bonne humeur. Un immense merci à toute l'équipe de la cuisine du CHAL pour l'organisation de cet événement.