

LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

www.ch-alpes-leman.fr

ACTUALITÉ

ATELIER SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT DANS LES EHPAD DU CHAL



Trois jours pour se mettre à la place des aînés

Du 24 au 26 février, les trois EHPAD du CHAL ont proposé un atelier original de simulation du vieillissement, animé par Thibaut, enseignant en Activité Physique Adaptée (APA). Professionnels et proches de résidents ont été invités à vivre une expérience immersive pour mieux comprendre les difficultés rencontrées au quotidien par les personnes âgées.

■ Une immersion dans les sensations du grand âge

Munis d'équipements reproduisant certains effets du vieillissement (troubles visuels, perte de mobilité, diminution de la préhension), les participants ont réalisé des gestes simples comme se déplacer, s'asseoir, écrire ou lire notre Gazette ! Ces actions, habituellement faciles, se sont révélées plus complexes, permettant de ressentir concrètement les limites liées à l'âge : baisse de la force, de la souplesse, de la coordination, de la vue et de l'audition.

■ Mieux comprendre pour mieux accompagner

L'objectif principal était de développer l'empathie et de mieux adapter l'accompagnement. Les professionnels ont ainsi pu réfléchir à leurs pratiques, notamment en ajustant leur rythme et leurs gestes, tandis que les familles ont mieux compris certaines attitudes ou lenteurs observées chez leurs proches.

Chaque séance s'est conclue par un temps d'échange, où les participants ont partagé leurs impressions, souvent marquées par la surprise face à la difficulté de tâches ordinaires. Ces discussions ont permis d'aborder des enjeux essentiels comme l'adaptation de l'environnement, l'importance de laisser du temps et le rôle de l'activité physique.

■ Une expérience marquante

Cette initiative, à la fois pédagogique et humaine, a suscité un réel intérêt et rappelle combien se mettre à la place de l'autre est essentiel pour améliorer l'accompagnement au quotidien.

LES EHPAD DU CHAL AU MARATHON DE GENÈVE

Deux résidents (CHAL et HDR), 1 joëlette et 12 professionnels issus des services de gériatrie et des EHPAD du CHAL (organisés en 6 binômes-relais), c'est le challenge qui s'annonce pour la participation des EHPAD au prochain Marathon de Genève, le 10 mai prochain. Une aventure, qui plus est, partagée avec les collègues des établissements de la direction commune.

Les entraînements ont commencé. Les équipes se coordonnent pour préparer chaque étape. Ce qui paraît simple de l'extérieur repose en réalité sur une grande coordination en amont.

Participer à ce challenge illustre parfaitement notre engagement quotidien. Collaborer, coopérer et établir des parcours cohérents, continus et adaptés aux personnes qui sont accompagnées.

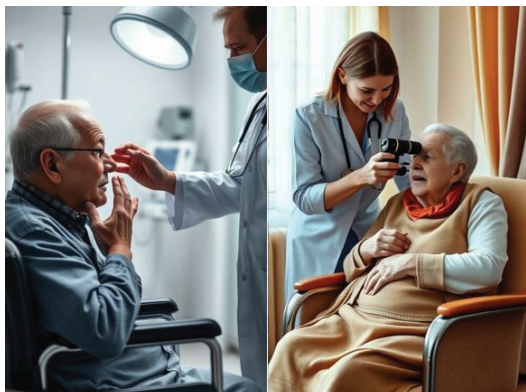
Le 10 mai, cette dynamique se matérialisera sous une autre forme : avec des baskets et une joëlette !



Guy (médecin gériatre), Thibaut (enseignant APA), Nathalie (secrétaire médicale), Emilie et Margaux (Directrices adjointes) font partie des 12 professionnels du marathon-relais et se préparent assidûment !

ACTUALITÉ

DES CONSULTATIONS DE SPÉCIALISTES EN EHPAD...



L'analyse du Dr Claire Vanhaecke-Collard, médecin gériatre

Pourquoi continue-t-on à envoyer des résidents fragiles à l'hôpital, alors que les spécialistes peuvent venir à eux ?

En un après-midi : 20 transports évités (1 000 km, plus de 4 000 € économisés), mais surtout 20 résidents restés dans leur environnement, sans stress ni désorientation.

A la Résidence "La Rose des Vents" à Marnaz (25 km du CHAL), le Dr Julia Crochet, dermatologue, est venue consulter sur place : 20 résidents vus en 3 heures, 3 biopsies, des lésions traitées, 1 mélanome diagnostiqué, plusieurs suspicions carcinologiques.

Les résidents étaient détendus, disponibles et dans de bonnes conditions. Le travail en binôme (médecin coordonnateur, infirmière) a permis un accompagnement facilité, des consultations fluides, un temps optimisé et un meilleur confort.

Désormais, grâce à une vraie collaboration avec les spécialistes du CHAL et du territoire, les évaluations cardiologiques se font au chevet du résident, une diabétologue fait le point sur nos dossiers tous les 3 mois, l'Équipe Mobile de Soins Palliatifs intervient de façon anticipée tous les 4 mois et l'HAD se déplace dans l'établissement en moins de 24h... Les compétences, les outils et les résultats sont là. Alors pourquoi continuer à déplacer ces patients âgés, plutôt que d'adapter le système ? Exception... ou bientôt la norme ?

BIENVENUE



RÉSIDENT(E)S

EHPAD Ambilly

- Mr Paul B.
- Mr Louis C.
- Mme Louisa D.
- Mme Georgette D.
- Mme Geneviève J.
- Mme Bernadette M.
- Mme Odette S.

EHPAD Bonneville

- Mme Raymonde C.
- Mr Roland C.
- Mme Christiane D.

- Mr Geoffroi D.
- Mme Danielle D.
- Mr Rene F.
- Mr Brunetto P.
- Mme Georgette R.
- Mr Gilbert R.

EHPAD Marnaz

- Mme Simone B.
- Mr Marcel C.
- Mme Denise C.
- Mr Roger Des.
- Mr Roger Dev.

PROFESSIONNEL(LE)S

- Mme Saquina B. - Agent hôtelier, EHPAD Bonneville
- Mme Fanta D. - Agent hôtelier, EHPAD Ambilly
- Mr Rhinaldo D. - FFAS, EHPAD Bonneville
- Mme Safa D. - FFAS, EHPAD Ambilly
- Mme Lucie D. - FFAS, EHPAD Ambilly
- Mr Noé F. - AS, EHPAD Marnaz
- Mme Sylvie G. - AS, EHPAD Ambilly
- Mme Safia L. - IDEC, EHPAD Ambilly
- Mr Stéphane L. - Agent bionettoyage, EHPAD Marnaz
- Mme Marigona M. - Agent hôtelier, EHPAD Ambilly
- Mr Julien R. - Agent hôtelier, EHPAD Marnaz

BON ANNIVERSAIRE



EHPAD Ambilly

- Mme Irene A. née le 24/03/1932
- Mr Jean-Georges A. né le 24/03/1951
- Mr Emile B. né le 07/01/1933
- Mme Claudine C. née le 03/03/1934
- Mme Marie-Louise D. née le 04/03/1929
- Mme Ida DUPRAZ F. née le 25/03/1939
- Mme Teresa E. née le 05/02/1940
- Mme Astrid G. née le 03/02/1948
- Mme Lucienne G. née le 03/03/1934
- Mme Monique G. née le 20/03/1932
- Mme Yvette G. née le 01/01/1946
- Mr Bernard G. né le 08/01/1934
- Mr Georges G. né le 18/02/1930
- Mr Francis H. né le 10/03/1937
- Mr Klebs J. né le 25/01/1944
- Mme Michelle K. née le 27/03/1928
- Mme Josiane M. née le 14/01/1936
- Mme Bernadette M. née le 19/03/1934
- Mme Louise M. née le 12/02/1933
- Mme Misericordia N. née le 26/03/1925
- Mme Andrée S. née le 23/02/1931
- Mme Lydia V. née le 27/03/1940

EHPAD Bonneville

- Mme Suzanne B. née le 10/02/1929
- Mme Marie C. née le 20/03/1931
- Mme Muguette C. née le 17/03/1948
- Mme Léonie D. née le 14/01/1934
- Mr François D. né le 03/01/1950
- Mr Yvon D. né le 22/02/1956
- Mme Denise D. née le 23/03/1929
- Mr Pierre D. né le 09/03/1948
- Mme Jacqueline F. née le 20/01/1950
- Mme Jeannine F. née le 06/03/1932
- Mr Joel G. né le 24/01/1950
- Mme Michèle G. née le 21/01/1939
- Mme Anne-Marie G. née le 12/02/1929
- Mme Fatiha H. née le 08/01/1948
- Mme Jeanne M. née le 03/01/1932
- Mr Marino M. né le 30/01/1959
- Mme Victorine M. née le 11/03/1925
- Mme Julie M. née le 03/03/1932
- Mr Pierre M. né le 25/01/1928
- Mme Michelle P. née le 25/02/1944
- Mr Roger P. né le 12/01/1936
- Mme Béatrice P. née le 05/02/1967
- Mr Gilbert R. né le 25/01/1937
- Mme Arlette S. née le 09/03/1935

NOS PLUS DOUCES PENSÉES



EHPAD Ambilly

- Mr Gérard F.
- Mr Georges G.
- Mme Louise M.
- Mme Marie-Jeanne P.
- Mme Lydia V.

EHPAD Bonneville

- Mr Costantino A.
- Mr Michel F.
- Mme Ida G.
- Mme Monique L.
- Mr Francois M.
- Mr Robert R.
- Mr Robert S.
- Mme Pierrette T.
- Mr Luigi V.

EHPAD Marnaz

- Mme Françoise B.
- Mme Francine B.
- Mme Georgette D.
- Mme Monique J.
- Mme Ginette L.

EHPAD Marnaz

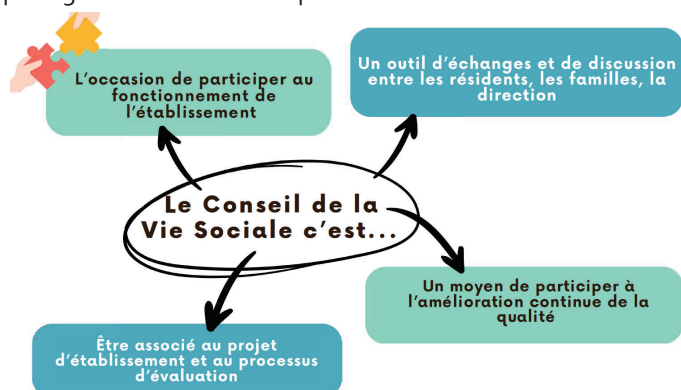
- Mr Francisco A. né le 17/01/1931
- Mr Georges B. né le 26/01/1940
- Mme Geneviève B. née le 23/01/1939
- Mme Lucienne C. née le 31/01/1945
- Mme Denise D. née le 15/01/1931
- Mme Odile F. née le 19/02/1945
- Mr Gérard F. né le 18/03/1946
- Mme Maryse G. née le 27/02/1947
- Mme Jeannine M. née le 09/02/1932
- Mme Nicole P. née le 24/03/1936
- Mme Paolina R. née le 17/03/1938
- Mme Jeannette W. née le 29/03/1952

FOCUS SUR... LE CONSEIL DE VIE SOCIALE (CVS)

Dans les Résidences d'Ambilly, Bonneville et Marnaz, les Conseils de la Vie Sociale viennent d'être renouvelés.

Le CVS, c'est un espace simple et utile où résidents, familles, professionnels et direction prennent le temps d'échanger sur la vie quotidienne et sur les évolutions à construire ensemble.

Ces derniers mois, les échanges en CVS ont abordé plusieurs sujets très concrets : à Ambilly, les réflexions autour de l'aménagement des espaces de vie avec les familles ; à Bonneville, le projet de café associatif actuellement en préparation ; à Marnaz, l'amélioration du cadre de vie face aux fortes chaleurs, avec l'étude de solutions nouvelles comme l'installation de rafraîchisseurs adiabatiques pour mieux protéger les résidents l'été prochain.



Ce travail discret mais essentiel permet de faire évoluer les résidences au plus près des attentes des personnes qui y vivent et de leurs proches.

Leur rôle est précieux, les nouveaux élus vont poursuivre ce dialogue dans les mois à venir.

Le CVS appartient à tous. Chacun peut s'en saisir pour faire remonter une idée, une question ou une proposition. Des trombinoscopes des membres élus sont affichés dans chaque résidence et ont été diffusés pour mieux vous aider à les identifier.

Faire vivre le CVS, c'est continuer à construire nos résidences avec les résidents et leur famille.

NOS EHPAD ONT DES TALENTS

Témoignage de deux résidents qui mettent tout le monde de bon poil

Dans les couloirs d'Ambilly comme à Marnaz, certains passages ne passent jamais inaperçus. Jack et Taloula font désormais partie du quotidien. Deux présences bien connues, deux façons d'être... et déjà des habitudes installées.

Comment se passent vos journées ici ?

Jack ne tarde pas à répondre : « *Moi, je vais facilement vers les résidents. J'aime passer voir tout le monde... et je ne dis jamais non à une caresse.* »

Difficile, en effet, de ne pas remarquer ce jeune chien, bien connu des résidents de l'EHPAD d'Ambilly, qu'Aline Daniaux, cadre de santé de la Résidence, emmène avec elle régulièrement pour rendre la maison encore plus chaleureuse. Il circule de fauteuil en fauteuil, s'arrête là où on l'appelle et trouve toujours une place pour se poser quelques instants. À son passage, les échanges se lancent, les souvenirs refont surface, les sourires s'installent.

Taloula, elle, prend un peu plus de recul : « *Je préfère observer avant de m'installer. J'ai mes endroits, mes habitudes.* »

Ancienne petite chatte recueillie après un début de vie dans la rue, elle a trouvé sa place à l'EHPAD de Marnaz grâce au soutien de l'association "La Vie en Rose", qui permet aujourd'hui de faire vivre ce projet dans la durée. Elle choisit son fauteuil, s'y installe avec calme et impose son rythme.

Qu'apportez-vous aux résidents

Jack répond avec naturel : « *Je crée des moments. On se retrouve, on parle, on partage.* »

Sa présence dynamise les échanges, rassemble et anime les espaces.



Taloula nuance, à sa manière : « *Je ne fais pas de bruit... mais on sait toujours où me trouver.* » Plus discrète, elle installe une autre forme de présence. Elle prend sa place, attire les regards, et crée des repères dans le quotidien.

Pourquoi rester ici ?

Jack conclut sans hésiter : « *Parce que je m'y sens bien... et que je connais tout le monde.* »

Taloula, fidèle à ce qu'on dit sur les chats : « *C'est moi le propriétaire de ces lieux et j'accueille bien volontiers les résidents* » 😊.

À Ambilly comme à Marnaz, la présence de Jack et Taloula contribue à créer des moments de vie, à renforcer les échanges et à apporter, jour après jour, un peu plus de douceur au quotidien de nos résidents.

RETOUR EN IMAGES

6 janvier 2026



Atelier Rissoles à Marnaz

Grâce à la fille d'une résidente, tous les résidents de la résidence ont eu la chance de faire des rissoles, une pâtisserie très appréciée dans la région. Une pâte feuilletée à travailler, à étaler, puis à garnir de compote pomme-poire... tout le secret d'un moment savoureux !

9 février et 11 mars 2026



Sorties ski à Combloux

Comme chaque année, l'association «Loisirs Assis Evasion» offre aux résidents des Résidences de Bonneville et de Marnaz une sortie ski à Combloux, grâce au soutien de l'ATMB. Un moniteur agréé prend en charge les résidents sur un tandem-ski pour dévaler les pistes. A Bonneville, notre centenaire, Céline, était de la partie et a pu redécouvrir les sensations de la glisse. A Marnaz, après l'effort, le réconfort, grâce à l'association «La Vie En Rose» qui offre le resto au pied des pistes ! Une magnifique journée pour les résidents !

10 février 2026



Petits déjeuners thérapeutiques à Ambilly

Tous les mardis et les jeudis, le petit déjeuner thérapeutique permet aux résidents de participer à la préparation et au partage de ce moment convivial. Cet atelier encourage l'autonomie, stimule les capacités cognitives et favorise les échanges entre les participants.

13 février 2026



Repas de la Saint-Valentin à Marnaz

Deux couples de la Résidence ont pu manger en tête à tête pour la St Valentin, une belle table décorée avec des cœurs en pâte à sel fabriqués lors d'un atelier, une rose éternelle offerte aux résidentes... Un peu d'intimité, un repas retravaillé au niveau de la présentation... et on laisse le charme agir...

4 mars 2026



Balade au Parc des Ecureuils

Profitant des premiers beaux jours, une sortie au Parc des Écureuils a été organisée. Cette promenade en pleine nature a été très appréciée par les résidents des «Edelweiss». Pour beaucoup d'entre eux, ce lieu évoque des souvenirs d'anciennes sorties en famille, suscitant échanges, anecdotes et moments d'émotion.

23 mars 2026



Show musique et danse à Bonneville

Grâce à l'Association «Vita'Dance» de Marignier, chaque note, chaque pas de danse et chaque paillette sont des étincelles de bonheur pour nos résidents. Les rythmes entraînants et les sourires qui s'éveillent créent des instants magiques, où mémoire et joie se rencontrent.