

LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

www.ch-alpes-leman.fr

ACTUALITÉ

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR ÊTRE PHOTOGRAPHIÉ(E)



Témoignage du Dr Claire Vanhaecke-Collard, médecin gériatre

Et si on recommençait à photographier nos anciens ? Parce qu'à force de vieillir, on finit par disparaître... des photos. A l'EHPAD de Marnaz, j'ai troqué pendant 1h ma blouse de médecin pour mon appareil photo. 📷

Movember oblige, nous avons organisé un petit concours photo autour de la moustache — fausse ou vraie, peu importe ! Soignants et résidents se sont prêtés au jeu avec humour, tendresse, et parfois un brin de fierté (merci à Audrey Da Silva Rodrigues, notre animatrice de choc).

Mais au-delà des rires et des moustaches, quelque chose m'a frappée : des résidents qui d'habitude n'aiment pas être photographiés m'ont dit : « Moi aussi, j'aimerais bien une photo. » Des familles ont demandé à poser avec leurs proches ... et certains soignants se sont joints à ces séances juste au moment où j'arrivais avec mon appareil.

Et là, j'ai réalisé à quel point c'était rare. On photographie les bébés, les enfants, les ados... Puis les photos se raréfient. Et, peu à peu, on s'efface des images. Comme si vieillir, c'était aussi disparaître des souvenirs visuels. Pourtant, ces visages-là sont magnifiques. Ils racontent des vies entières, des joies, des blessures, de la tendresse. Ils méritent, eux aussi, d'être pris en photo. Pas pour "faire joli". Juste parce qu'ils existent.

Ce jour-là, j'ai capté des sourires, des regards pleins d'amour entre soignants et résidents, entre résidents et familles. Et j'ai eu la conviction que ces photos, ces instants, ont une vraie valeur : celle de rendre visible ce qu'on ne regarde plus assez. Movember, c'est le mois pour parler de la santé des hommes. Mais c'est aussi, pour nous, une belle occasion de célébrer tous les visages, de tous les âges. Parce qu'il n'y a pas d'âge pour être photogénique. 💖

OLYMPIADES AUX EHPAD

Du lien par le jeu

Les résidences de Bonneville et Marnaz ont organisé des Olympiades avec les familles : un temps fort pour relier générations, équipes et résidents

Ateliers, défis conviviaux, activités intergénérationnelles et moments de partage ont fait vivre les établissements autrement.

Ces Olympiades montrent un lieu où l'on ne "séjourne" pas, mais où l'on vit, où l'on joue, où l'on rit, où l'on retrouve une place sociale pleine et entière. Elles mettent aussi en valeur l'engagement des familles et des équipes, la créativité de chacun, et cette façon si particulière de faire communauté autour des résidents.



BIENVENUE



RÉSIDENT(E)S

EHPAD Ambilly

- Mme Marcelle B.
- Mr Alain D.
- Mr Jean D.
- Mr Georges G.
- Mme Mauricette L.
- Mme Marie-Jeanne P.
- Mr Joao R.D.S.

EHPAD Bonneville

- Mr Pierre D.
- Mme Rosette G.
- Mme Fatiha H.
- Mme Joséphine P.
- Mme Annette R.
- Mme Christiane S.

EHPAD Marnaz

- Mme Geneviève B.
- Mme Eléonore B.
- Mme Mireille C.
- Mme Lucienne C.
- Mme Yvette D.
- Mme Michèle G.
- Mme Ginette L.
- Mme Michèle P.
- Mme Emilienne V.

PROFESSIONNEL(LE)S

- Mme Oumou B. - ASHQ, EHPAD Ambilly
- Mme Sara B. - ASHQ, EHPAD Ambilly
- Mme Marlyse E. - AS, EHPAD Ambilly
- Mme Sophie G. - AS, EHPAD Marnaz
- M. Ylias H. - agent hôtelier, EHPAD Ambilly
- M. José L. - AS, EHPAD Ambilly
- Mme Tina L. - AMP, EHPAD Ambilly
- Mme Dr Cristina M. - Médecin, EHPAD Bonneville
- Mme Nancy M. - ASHQ, EHPAD Ambilly
- Mme Lubamba N. - AS, EHPAD Ambilly
- Mme Anaïs V. - ASHQ, EHPAD Marnaz
- Mme Séraphine V. - ASHQ, EHPAD Bonneville
- M. Franck V. - IDE, EHPAD Ambilly

BON ANNIVERSAIRE



EHPAD Ambilly

- Mr Jean B., né le 18/10/1931
- Mme Hilda B., née le 17/10/1934
- Mme Petra C., née le 18/10/1929
- Mme Jacqueline D., née le 29/11/1939
- Mme Marie E., née le 20/11/1921
- Mme Anne-Lise G., née le 19/11/1935
- Mme Eveline G., née le 23/10/1934
- Mme Dgyna G., née le 08/11/1939
- Mme Jacqueline G., née le 12/11/1934
- Mme Pannaben K., née le 02/11/1964
- Mme Simone L., née le 10/10/1936
- Mr Michel M., né le 04/10/1936
- Mme Marie N., née le 11/12/1940
- Mr Antonio P., né le 10/10/1938
- Mme Danielle Q., née le 17/10/1946
- Mme Maria R., née le 29/10/1932
- Mme Joséphine Z., née le 27/11/1939

EHPAD Bonneville

- Mr Constantino A., né le 20/11/1943
- Mme Paulette B., née le 29/12/1938
- Mme Corinne B., née le 04/12/1963
- Mme Marie-Noëlle B., née le 19/12/1949
- Mr Roland D., né le 18/11/1949
- Mme Christiane D., née le 26/11/1935
- Mme Rosette G., née le 17/10/1931
- Mme Colette G., née le 01/10/1930
- Mme Héliane M., née le 15/11/1937
- Mr François M., né le 12/10/1931
- Mme Isabelle P., née le 08/11/1937
- Mr Thérèsien P., né le 15/10/1951
- Mr Denis P., né le 06/10/1955
- Mme Annette R., née le 10/10/1945
- Mme Yvonne R., née le 12/10/1937
- Mr Joseph R., né le 20/12/1955
- Mme Martine S., née le 26/10/1961
- Mme Jeannine S., née le 22/11/1927
- Mme Suzanne V., née le 22/11/1932
- Mme Céline V., née le 23/10/1925
- Mme Monique V., née le 25/11/1937

EHPAD Marnaz

- Mme Marguerite A., née le 26/11/1931
- Mr José B., né le 01/10/1951
- Mme Fernande B., née le 17/11/1933
- Mr Bernard C., né le 11/11/1948
- Mme Mireille C., née le 31/12/1939
- Mme Marthe D., née le 15/11/1925
- Mme Lucienne G., née le 04/11/1929
- Mme Annette M., née le 27/12/1928
- Mme Marcellle M., née le 31/10/1939
- Mme Clairette M., née le 07/11/1927
- Mme Chantal M., née le 01/10/1944
- Mr Jean Marie P., né le 06/12/1941
- Mme Marie P., née le 18/12/1944
- Mme Nicole P., née le 21/12/1941
- Mme Andrea R., née le 11/11/1936
- Mme Hélène R., née le 17/11/1932
- Mr Marcus R., né le 20/12/1966
- Mme Rosina S., née le 04/10/1946
- Mme Jacqueline T., née le 28/11/1938
- Mme Andrée V., née le 10/11/1934

NOS PLUS DOUCES PENSÉES



EHPAD Ambilly

- Mme Petra C.
- Mr Bernard D.
- Mme Marie-Eugénie E.
- Mme Marthe E.
- Mr Richard I.
- Mme Denise P.
- Mr Antonio P.
- Mme Danielle Q.
- Mme Josiane S.
- Mr Philippe V.

EHPAD Bonneville

- Mr Guiseppe B.
- Mr Claude C.
- Mr Michel C.
- Mme Denise G.
- Mme Célestina L.
- Mr Noël M.
- Mr Bernard P.

EHPAD Marnaz

- Mme Fernande D.
- Mr Jean D.
- Mme Huguette D.
- Mme Elisabeth D.
- Mme Marie G.
- Mme Teresa P.
- Mme Estelle T.
- Mme Léontia T.
- Mr Santo T.

BIENVENUE



Dr Cristina Molnar

Médecin
Gériatre,
EHPAD
Bonneville

Quelles sont vos racines ?

Je suis originaire de Timisoara, une ville historique de l'ouest de la Roumanie. C'est là où j'ai fini mes études et je suis devenue spécialiste en médecine interne avec une compétence en échographie.

Quel est votre parcours professionnel ?

Après une longue carrière libérale dans mon cabinet à Timisoara, je suis venue en France aux Hôpitaux du Léman à Thonon les Bains, où j'ai travaillé en premier temps dans le service de médecine polyvalente. Ainsi j'ai eu l'occasion de rencontrer l'univers de la gériatrie et l'équipe du Pôle de gériatrie, qui m'a convaincue de la rejoindre. Cela a représenté un moment de tournure dans ma carrière. J'ai pris en charge l'EHPAD et USLD La Lumière du Lac des HDL et en même temps j'ai complété mes études par le deux DIU: Médecine de la personne âgée et Coordination gériatrique.

Quelles sont vos fonctions au sein du CHAL et des EHPAD ?

J'ai pris mes fonctions au CHAL le 1er décembre 2025 à mi-temps et j'exerce aussi à mi-temps dans un EHPAD à but non-lucratif. Au CHAL je partage mon temps de travail entre l'unité de vie protégée de l'EHPAD Petterschmitt à Bonneville et l'équipe mobile de gériatrie.

Ce que vous aimez dans votre fonction ?

Le travail en EHPAD est très riche pour le gériatre sur le plan de la profession, mais aussi sur le plan des relations interhumaines, que ce soit avec les résidents, les familles ou les équipes. La mission dans l'équipe mobile de gériatrie est une nouveauté et un défi pour moi : elle ouvre au gériatre la porte vers les autres spécialités et vers le territoire.

Quelle est votre première préoccupation ?

Ma première préoccupation c'est donc de bien "passer" par cette porte et heureusement, j'ai la chance d'avoir de bons collègues bien expérimentés.

Si vous n'étiez pas médecin gériatre, que feriez-vous ?

Si je n'étais pas médecin, je serais psychologue ou professeur ou un autre professionnel en lien avec l'humain.

Quel sont vos passe-temps favoris ?

J'aime énormément la musique et je suis une fan d'opéra. J'aime également faire du sport (gymnastique aérobique, nager, faire de la randonnée). Ce sont les 2 passions qui m'aident à garder mon équilibre.

Quel conseil lecture, musique ou cinéma ?

J'ai lu récemment un roman qui m'a beaucoup impressionnée et que je recommande : « *Auprès de moi toujours* » de l'auteur britannique Kazuo Ishiguro. C'est un roman de science-fiction (au moins pour l'instant) qui met en avant une question éthique concernant l'unicité de l'être humain.

Et comme j'aime l'opéra, je recommande Saverio Mercadante, un compositeur italien du XIX^{ème} siècle qui n'est pas très connu, mais qui a été aussi prolifique que Rossini, Donizetti et Bellini.

Concernant ma recommandation "cinéma", le dernier film de l'univers d'Avatar « *De feu et de cendre* » est captivant et donne des sujets de réflexion et mérite d'être vu.

À LA UNE

DES TEMPS D'ÉCHANGE À L'EHPAD DE BONNEVILLE



Un rendez-vous qui crée de la présence réelle

La cadre de santé de Bonneville, Béatrice Meynet, organise chaque mois un temps d'échange ouvert aux résidents, animé en lien étroit avec l'animatrice Mathilde Evrard. Ce rendez-vous régulier permet d'aborder des sujets du quotidien, de partager des envies, des difficultés, des idées d'amélioration.

Les thématiques sont choisies en amont, en tenant compte des besoins, des intérêts et de l'actualité de la résidence. Cette préparation permet de proposer des échanges adaptés et cohérents tout au long de l'année.

Au-delà du format, ce qui compte est le climat : chacun peut s'exprimer, être entendu et influencer concrètement ce qui se vit dans la résidence. C'est un bon exemple de participation active, de dialogue continu et de respect des choix individuels. C'est une façon pour les résidents de devenir co-auteurs de leur lieu de vie.

RETOUR EN IMAGES

30 octobre 2025



Atelier "Trésors d'automne" à l'EHPAD de Bonneville

Très appréciés par les Résidents, les ateliers manuels sont de véritables bulles d'évasion, où la créativité s'exprime librement et où l'imaginaire trouve toute sa place.

7 novembre 2025



Tartiflette géante à l'EHPAD de Marnaz

Une tartiflette géante a été offerte par l'association "La Vie en Rose". Cuite sur place, les résidents ont pu assister, sentir cette bonne odeur qu'ils connaissent bien, et surtout déguster !

13 novembre 2025



Les résidents de Marnaz au Cabaret du Mont-Blanc

Quatre résidentes ont eu le plaisir de passer un après-midi au Cabaret du Mont-Blanc à Cluses. Un spectacle rétro suivi d'un excellent gouter. Bref, des paillettes pleines les yeux !

19 novembre 2025



Repas "choucroute" à l'EHPAD d'Ambilly

Un repas choucroute a été organisé au sein de l'EHPAD pour un groupe de 8 résidents, offrant un moment convivial placé sous le signe du partage et de la gourmandise. Les objectifs étaient multiples : stimuler l'appétit et le plaisir de manger, valoriser les traditions culinaires, encourager la socialisation en petit groupe et renforcer le sentiment de bien-être. Ce type de repas contribue également à raviver les souvenirs liés à la cuisine familiale et aux moments festifs, favorisant ainsi la mémoire et l'expression des émotions.

27 novembre 2025



Spectacle ARPA à l'EHPAD d'Ambilly

Le spectacle de Wendy Martinez, accompagnée d'Anne-Lyse Gaudet, a proposé à un public d'une soixantaine de résidents un voyage musical autour des chansons pop françaises des années 60 à 80. Ce moment a permis de stimuler la mémoire et les émotions, de favoriser le lien social et la participation collective, tout en offrant un temps de plaisir, de détente et de partage. Cette action a pu être réalisée grâce au soutien de notre partenaire ARPA, que nous remercions une fois de plus pour son engagement auprès des résidents.

10 décembre 2025



Clown magicien à l'EHPAD de Marnaz

Tours de magie, monocycle, sculpture de ballons... le spectacle de clown magicien offert par l'association "La Vie en Rose" a ravi les résidents qui ont suivi le spectacle du début à la fin !