

Soulager votre douleur, une priorité !

Définition OMS : “la douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans ces termes”

Les équipes soignantes du CHAL sont à vos côtés pour prendre en charge et apaiser votre douleur



 J'ai mal !

 I'm in pain

 ألم أأب رعشاً

 Es tut mir weh

 Ho male

 Me duele

 Estou com dor

 Ağrım var

 Боли ме (Boli me)

 Më dhemb

 Меня болит

 Би ајсан

 Ik heb pijn

 Mă doare

 Boli mnie

 Tôi đau

 我痛

 मुझे दर्द हो रहा है

L'évaluation de votre douleur

Votre douleur est unique, elle est vous est propre. Il n'y a aucun jugement porté sur l'expression de votre douleur.

La douleur que vous ressentez nécessite un diagnostic pour une prise en charge adaptée.

Le CHAL dispose d'outils d'évaluation selon la situation pour aider au diagnostic et suivre l'évolution de votre douleur.

Votre participation est importante pour évaluer et traiter efficacement votre douleur !



Douleur
Souffrance
Peur Urgence
Angoisse aiguë
Détresse
Blessure Tension
Intolérable

Il existe différents types de douleur et leur prise en charge varient.

aiguë
Chronique
Neuropathique
Continue
Intermittente
Somatique
Fantôme...

Soulagement
Apaisement
Mieux-être
Délivrance

Anti-inflammatoire
Traitement médicamenteux

Analgésie
Hypnose **Repos**
Morphine

Paracétamol
Kinésithérapie

Psychologie
Ostéopathie
PCA **Thérapie**
Rééducation

Relaxation