

LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

www.ch-alpes-leman.fr

ACTUALITÉ

DES CARTES POSTALES POUR NOS AÎNÉS : Un festival de sensations !

Des paysages de Bretagne, du Portugal, des Alpes ou encore de Barcelone : autant de fenêtres ouvertes sur le monde qui arrivent jusqu'aux résidents.

Pour la 4^{ème} année consécutive, l'opération "Une carte postale pour nos aînés" a été organisée durant la période estivale. Une nouvelle fois, de nombreuses cartes ont été reçues, provenant des familles des résidents, mais aussi de professionnels du CHAL ou d'anonymes.

Dès septembre, des ateliers de lecture ont été organisés par les animatrices, occasionnant des discussions sans fin sur les lieux, les souvenirs de voyage, de paysages, d'odeurs et de saveurs...

Recevoir une carte postale, plus qu'un simple souvenir de vacances, c'est un signe d'attention qui témoigne que la vie à la résidence s'inscrit dans un monde ouvert, connecté et solidaire.

Merci à toutes celles et ceux qui ont pris le temps de faire voyager un peu de leur été jusqu'ici.



Des ateliers de lecture passionnés organisés autour de la réception des cartes postales

FOCUS SUR UN MÉTIER

ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)



Depuis décembre 2022, **Thibaut Callaert** est enseignant en Activité Physique Adaptée dans les résidences EHPAD de Bonneville et Marnaz (à Ambilly, cette mission est assurée par des kinésithérapeutes libéraux et un éducateur sportif). Il intervient le mardi et vendredi à Bonneville, le lundi et mercredi à Marnaz, et le jeudi en alternance sur les deux sites.

Sa mission : **accompagner les résidents pour préserver leur autonomie**. À chaque nouvelle arrivée, Thibaut évalue l'équilibre, la marche et les capacités motrices du résident, puis conçoit un programme personnalisé, en concertation avec le médecin, le psychologue et l'équipe soignante. Ballons, bâtons de mobilité, barres parallèles ou plateforme d'équilibre : il mobilise de nombreux outils pour entretenir les capacités physiques, cognitives et sociales.

- **Physiques** : « L'objectif principal est de limiter les risques de chute en travaillant l'équilibre de façon ludique. J'ai, par exemple, créé des séances de badminton et de golf adaptés. »
- **Cognitives** : « Je stimule la mémoire et la prise de décision : reconnaître une couleur, un chiffre, choisir le meilleur chemin sur un parcours. »

• **Sociales** : « En plus des séances individuelles, je propose des activités collectives comme la gymnastique douce afin d'inciter les résidents à échanger. J'organise aussi, avec les animatrices, des

sorties de ski et des groupes de marches aux marchés de Bonneville et Marnaz. J'aimerais à terme pérenniser sur des créneaux fixes ces groupes de marches »

Tous les six mois, Thibaut réévalue les progrès de chacun. « Avec le recul, je vois combien ces séances sont précieuses pour le maintien physique et psychique. Au-delà de l'autonomie, ces séances sont aussi faites pour que les résidents passent un bon moment. »

ACTUALITÉ

QUATRE SEMAINES INNOVANTES À L'UHR DE LA RÉSIDENCE PETERSCHMITT



Accueillir en EHPAD, c'est bien plus que soigner. C'est créer des espaces où la curiosité, l'envie et la relation prennent toutes leur place.

Du 17 Juin au 11 juillet 2025, les résidents de l'Unité d'Hébergement Renforcée ont vécu, grâce à l'intervention d'Anne-Laure Pegon, thérapeute psychocorporelle, une série d'activités pensées pour stimuler, apaiser et ouvrir des fenêtres de vie différentes du quotidien. Les ateliers avaient pour objectif de stimuler l'élan vital, l'expression de soi, la coordination, la cognition, d'intégrer son schéma corporel et de s'ancrer dans le présent.

Les retours sont parlants : des résidents impliqués, des moments partagés qui changent le regard porté sur chacun, et des équipes qui découvrent d'autres manières de tisser du lien.

Des retours qui démontrent que la Gériatrie est une discipline exigeante et innovante, où l'on conjugue clinique, créativité et humanité. Une spécialité où médecins, infirmiers et soignants trouvent un terrain unique d'expertise, au service du quotidien, comme de la dignité des personnes.

Merci à Anne-Laure Pegon, aux équipes de la Résidence Peterschmitt à Bonneville et surtout aux résidents, qui font de ces initiatives un moteur concret de qualité de vie en EHPAD.

BIENVENUE



RÉSIDENT(E)S

EHPAD Ambilly

- Mme Hélène B.
- Mr Jean B.
- Mr Michel M.

EHPAD Bonneville

- Mme Heliane M.
- Mr Theresien P.
- Mme Jacqueline R.

EHPAD Marnaz

- Mme Quinta F.

PROFESSIONNEL(LE)S

- Mme Léa B. - psychomotricienne, EHPAD Bonneville
- Mr Marin B. - ASHQ, EHPAD Bonneville
- Mme Alison B. - AS, EHPAD Bonneville
- Mme Cassandra B. - ASHQ, EHPAD Marnaz
- Mme Kadija C. - ASHQ, EHPAD Marnaz
- Mme Marie C. - IDE, EHPAD Bonneville
- Mme Céline D. - AS, EHPAD Bonneville
- Mme Aline D. - cadre de santé, EHPAD Ambilly
- Mme Marquise D. - IDE, EHPAD Ambilly
- Mme Anissa E. - ASHQ, EHPAD Ambilly
- Mme Mathilde E. - animatrice, EHPAD Bonneville
- Mme Laura G. - IDE, EHPAD Bonneville
- Mme Armelle H. - IDE, EHPAD Ambilly
- Mme Océane H. - ASHQ, EHPAD Marnaz
- Mme Romanna I. - AS, EHPAD Ambilly
- Mr Nicolas M. - IDE, EHPAD Bonneville
- Mme Sérena R. - ASHQ, EHPAD Marnaz
- Mme Maelis S. - ASHQ, EHPAD Marnaz
- Mme Margaux V. - Directrice pour les 3 EHPAD

BON ANNIVERSAIRE



EHPAD Ambilly

- Mme Cécile B. née le 18/08/1931
- Mme Hélène B. née le 15/09/1942
- Mme Laure B. née le 19/08/1941
- Mme Christiane C. née le 25/08/1935
- Mme Raymonde C. née le 17/09/34
- Mme Madeleine C. née le 15/09/1937
- Mme Yva D. née le 01/09/1930
- Mme Michelle D. née le 17/09/1932
- Mme Rolande D. née le 12/07/1931
- Mme Najia F. née le 30/07/1949
- Mme Ersilia F. née le 26/09/1946
- Mr Gérard F. né le 09/08/1946
- Mme Rose K. née le 19/09/40
- Mme Marie-Andrée M. née le 20/09/45
- Mr Anselmo M. né le 07/08/1926
- Mr Servando P. né le 07/08/1939
- Mme Josiane S. née le 01/07/1933
- Mme Hélène T. née le 07/09/1939
- Mme Denise V. née le 21/07/1940
- Mr Philippe V. né le 26/08/1940

EHPAD Bonneville

- Mme Danielle A. née le 28/08/1946
- Mme Céline B. née le 20/07/1938
- Mr Bernard B. né le 04/08/1954
- Mme Claude B. née le 24/07/1939

- Mme Andrée C. née le 15/08/1937
- Mme Marie D. née le 12/09/1935
- Mme Ida G. née le 12/07/1929
- Mme Carmela J. née le 09/09/1935
- Mme Celestina L. née le 09/09/1929
- Mr Jean L. né le 13/08/1954
- Mme Françoise M. née le 07/09/1949
- Mr Henri M. né le 19/09/1948
- Mr Gérard P. né le 14/07/1943
- Mme Jacqueline R. née le 10/07/1932
- Mr Charles R. né le 06/08/1940
- Mme Juliette R. née le 25/09/1932
- Mme Rolande T. née le 21/07/1945
- Mme Gisèle T. née le 14/07/1936
- Mr Luigi V. né le 14/09/1945

EHPAD Marnaz

- Mme Maria B. née le 25/08/1937
- Mme Francine B. née le 21/08/1930
- Mme Bernadette B. née le 20/08/1936
- Mme Jeane C. née le 07/08/1921
- Mme Fernande D. née le 20/09/1927
- Mr Hubert D. né le 09/09/1949
- Mme Georgette D. née le 20/08/1936
- Mr Jean D. né le 03/08/1929
- Mme Jeanne D. née le 02/07/1942
- Mme Quinta F. née le 16/09/1926
- Mr Jean G. né le 20/07/1920
- Mme Andréa L. née le 16/09/1940
- Mme Michèle L. née le 11/08/1943
- Mme Françoise M. née le 12/09/1947
- Mme Christiane P. née le 06/08/1943
- Mme Monique R. née le 02/09/1949
- Mme Drusolina R. née le 30/09/1924
- Mme Anna S. née le 03/07/1935
- Mme Estelle T. née le 12/07/1934

NOS PLUS DOUCES PENSÉES



EHPAD Ambilly

- Mr Anselmo M.
- Mme Carmen P.
- Mme Rose S.

EHPAD Bonneville

- Mme Gisele B.
- Mme Yvette G.

EHPAD Marnaz

- Mme Jeannine B.
- Mme Georgette O.

BIENVENUE



Margaux Vassal

Directrice référente de la filière gériatrique et médico-sociale

Quelles sont vos racines ?

Je suis d'origine lyonnaise, mais j'ai grandi entre Montpellier et Aix-en-Provence. J'ai aussi vécu dans le Finistère avant de m'installer en Île-de-France, où j'ai

construit l'essentiel de mon parcours professionnel. La Haute-Savoie représente pour moi une nouvelle étape, qui conjugue un projet de vie familiale et un engagement professionnel fort.

Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai commencé ma carrière comme directrice dans le secteur social, au sein d'un foyer de l'enfance et d'un accueil mère-enfant dans le Finistère. J'ai ensuite dirigé une résidence EHPAD publique, avant de rejoindre le GCSMS Les EHPAD Publics du Val-de-Marne, qui regroupe cinq établissements, treize résidences et des services à domicile, où j'ai exercé en tant que directrice des ressources humaines. Aujourd'hui, j'ai l'honneur d'assumer la direction référente de la filière gériatrique et médico-sociale du CHAL.

Ce que vous aimez dans votre fonction ?

Ce que j'apprécie, c'est de relier les dimensions stratégiques et humaines. Chaque choix a un impact direct sur l'organisation, mais aussi sur les équipes et les personnes accompagnées. J'aime cette responsabilité, qui demande à la fois d'écouter, de structurer et d'innover pour améliorer concrètement la qualité de vie et de travail de chacun.

Si vous ne travailliez pas en hôpital, que feriez-vous ?

Pour être honnête, je serais fleuriste. J'aime l'idée d'un métier concret, créatif et proche de la nature.

Pourquoi les Résidences EHPAD du CHAL ?

Parce qu'elles s'inscrivent pleinement dans la continuité hôpital-ville et qu'elles portent une exigence de qualité et de proximité. Leur intégration dans un centre hospitalier permet d'innover, de décloisonner, de mieux articuler les parcours des personnes âgées. C'est un terrain exigeant mais stimulant.

Quelles sont vos premières préoccupations ?

Être rapidement opérationnelle pour les équipes, prendre le temps de comprendre les acteurs et les enjeux du territoire, et identifier dès le départ les leviers qui permettront de mieux fluidifier les parcours. Je veux créer les conditions qui permettent aux équipes de se concentrer sur l'essentiel : la qualité des soins et de l'accompagnement.

Quel est votre passe-temps favori ?

Je me suis mise à la course à pied, qui est devenue pour moi une vraie source d'équilibre et de discipline. Mais je ne suis pas une traileuse, donc il va falloir que je m'adapte au terrain haut-savoyard !

Quel conseil lecture, musique ou cinéma ?

J'ai récemment lu "Intérieur nuit" de Nicolas Demorand. Au-delà du récit personnel sur la maladie mentale, j'y ai trouvé des passages très éloquentes sur la fragilité, le rapport aux autres et l'importance du regard bienveillant. Ce qui m'a frappée, c'est la lucidité avec laquelle il met des mots sur des expériences souvent tues. C'est un livre qui pousse à se demander comment on réagit face à nos propres fragilités, parce qu'on en traverse tous à un moment ou un autre.



Aline Daniaux

Cadre de Santé (FF) EHPAD Ambilly

En quoi consiste votre fonction ?

Ma fonction est d'assurer de la sécurité et de la qualité de prise en soin des résidents. Ce qui implique une collaboration avec les différents intervenants de l'EHPAD et une

connaissance des soignants, des résidents et de leur entourage.

Quelles sont vos premières préoccupations ?

Débutant dans le poste de Cadre de Santé, ma priorité est de m'adapter à ces nouvelles fonctions et à ce nouvel environnement en travaillant avec les équipes pour garantir une prise en soin de qualité.



Aurélie Roche

Cadre Supérieure de Santé (FF)

En quoi consiste votre fonction ?

J'ai en charge le management des cadres des 3 EHPAD du CHAL, des équipes mobiles de gériatrie et de soins palliatifs. Je veille également au recrutement

dans ces différentes structures, à la qualité et la sécurité des prestations apportées aux résidents et au respect du projet d'établissement des 3 Résidences EHPAD en trinôme avec la directrice déléguée et le médecin chef de pôle.

Quelles sont vos premières préoccupations ?

Ce sont le recrutement et la stabilisation des équipes, ainsi que la mise en valeur du travail des professionnels des EHPAD et des actions menées dans les Résidences.



Bonne retraite Catherine !

Ancienne Cadre Supérieure de Santé en Gériatrie et Soins Palliatifs

Après plus de dix ans d'engagement, auprès des patients, des équipes mobiles de Gériatrie, de Soins Palliatifs et des résidents des trois EHPAD, Catherine Maréchal part vers une retraite bien méritée.

Des travaux à l'EHPAD d'Ambilly à la gestion du COVID, en passant par le déménagement de l'EHPAD de Marnaz, elle a toujours fait preuve d'adaptabilité, souvent d'inventivité et surtout d'un calme exemplaire.

Bonne retraite, Catherine !

RETOUR EN IMAGES

16 septembre 2025



Objectif mémoire à l'EHPAD de Marnaz

Dans le cadre de la semaine « Objectif Mémoire » organisée par la commune de Marnaz, les résidents de La Rose des Vents ont préparé la traditionnelle soupe au Presbytère. En épluchant et partageant leurs recettes, ils ont ravivé les souvenirs des soupes mijotant autrefois au coin du feu.

19 septembre 2025



Sortie culturelle pour les résidents de l'EHPAD d'Ambilly

À l'occasion des Journées du patrimoine et de la Journée Alzheimer, plusieurs résidentes ont eu la chance de visiter l'exposition de Gérard Traquandi à la Chapelle de la Visitation à Thonon-les-Bains. Un pique-nique convivial a prolongé cette sortie où art, partage et mémoire se sont harmonieusement mêlés.

23 septembre 2025



Ateliers créatifs à l'EHPAD d'Ambilly

Des ateliers créatifs, lecture et musique sont proposés chaque mois aux résidents d'Ambilly. Ces moments artistiques sont des bulles de respiration où les émotions trouvent leur place autant que les couleurs. Merci aux équipes Cultura pour leur mécénat de compétences et au Fonds de dotation SIRHô pour ce partenariat précieux.

1^{er} octobre 2025

Octobre rose à l'EHPAD de Marnaz

À l'occasion d'Octobre Rose, résidents et personnels de La Rose des Vents ont joué le jeu en posant pour une série de photos exposées dans le hall. Au-delà des rubans et des couleurs, un bel élan de solidarité et d'espoir a traversé la Résidence, rappelant que la prévention concerne tout le monde.

3 octobre 2025



Médiation équine à l'EHPAD de Bonneville

Les poneys et les chevaux de l'association "Au cri des vents" ont rendu visite à l'EHPAD de Bonneville, pour une promenade, un brossage et des caresses. Il faisait frais, mais ces invités particuliers ont réchauffé les corps et les cœurs des résidents.

8 octobre 2025



La chorale "EVA" à l'EHPAD de Bonneville

Dans le cadre de la Semaine Bleue, la chorale EVA (Ensemble Vocal de l'Arve) est venue enchanter la Résidence Peterschmitt. Dès les premières notes, les résidents ont fredonné, tapé la mesure et souri. La musique a uni choristes, soignants, familles et résidents dans un même élan.