

# LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

[www.ch-alpes-leman.fr](http://www.ch-alpes-leman.fr)

## CENTENAIRES

### LE DOYEN DE LA HAUTE-SAVOIE À L'EHPAD DE MARNAZ



Jean Gesmier a fêté ses 105 ans entouré de sa famille, d'élus, d'amis et de professionnels de l'EHPAD de Marnaz et du CHAL



Jeannine et Jean Gesmier

**A 105 ans, Jean Gesmier dit "Jeannot" est le doyen de Haute-Savoie.** Né le 20 juillet 1920 à Montreuil-sous-Bois, il grandit en Normandie et entre en apprentissage dans le domaine de la mécanique et du travail du bois, un savoir-faire qui le conduira en Allemagne (pendant la guerre), au Maroc, à Paris et à Châtillon-sur-Cluses en 1966. Veuf en 1953 de Denise, avec qui il aura 2 enfants, Michel et Marie-Suzanne, il rencontre en 1959 Jeannine, son actuelle épouse déjà mère de Francine. Ensemble, ils auront un fils, Jean-Michel, qui décèdera à l'âge de 31 ans. En Haute-Savoie, Jean travaillera chez Carpano et Ponts, puis au sein des établissements Cordier Lucien. Le 20 janvier 2022, Jean entre à l'EHPAD de Marnaz, suivi par son épouse en mai 2024. Pour toute la résidence EHPAD, Jeannot est décrit comme une personnalité attachante, qui a toujours bon pied bon œil !

### ... ET UNE CENTENAIRE À L'EHPAD D'AMBILLY



**Autre centenaire célébrée, Mme Misericordia Nunez Perez.** Née le 26 mars 1925, elle a fêté son centenaire à l'EHPAD d'Ambilly entourée de ses proches et des équipes de la Résidence.

## ACTUALITÉ

### UNE CARTE POSTALE POUR NOS AÎNÉS : Partagez vos aventures estivales ! ☀️

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, les équipes des résidences EHPAD du CHAL et de la Direction Commune vous invitent à participer à l'opération

#### UNE CARTE POSTALE POUR NOS AÎNÉS

Le concept est simple : envoyez une carte postale à l'une de nos résidences EHPAD ou partagez une photo sur la page dédiée à cette initiative. En quelques lignes et quelques images, offrez des sourires, des souvenirs et des instants hors du temps à nos résidents.

#### VOUS POUVEZ PARTICIPER :

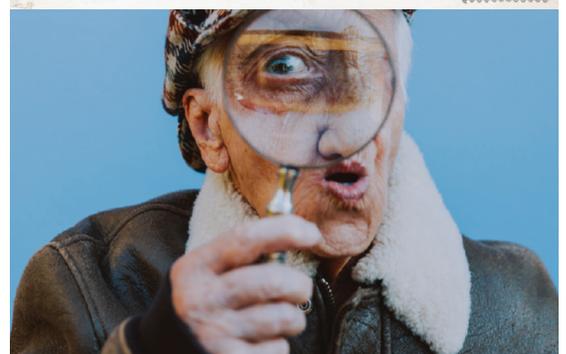
En ligne :

[www.ch-alpes-leman.fr/operation-une-carte-postale-pour-nos-aines](http://www.ch-alpes-leman.fr/operation-une-carte-postale-pour-nos-aines)

Par courrier postal :

- Residence Les Edelweiss - 8 Rue Ravier, 74100 Ambilly
- Residence Peterschmitt - 113 Av. de Genève, 74130 Bonneville
- Residence La Rose des Vents - 104 Rue Simone Veil, 74460 Marnaz

OPÉRATION  
**UNE CARTE POSTALE  
POUR NOS AÎNÉS**



## ACTUALITÉ



# CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Comme chaque année, avec l'arrivée des fortes chaleurs estivales, il est recommandé à chaque famille de fournir un ventilateur pour la chambre de leur proche et de s'assurer que sa garde-robe contient des vêtements adaptés.

Les EHPAD disposent d'espaces climatisés, comme les salles de restauration, où les résidents peuvent se rassembler pendant les périodes de chaleur intense et continuer à participer aux activités d'animation.

Des ventilateurs sont également installés dans les parties communes non climatisées pour apporter une sensation de fraîcheur.

Les professionnels accordent une attention particulière à l'hydratation, car les résidents ne ressentent pas toujours le besoin de boire et ont des difficultés à s'adapter à la chaleur. Les glaces, plaisir de l'été, sont proposées plus régulièrement, notamment au goûter, apportant une sensation de fraîcheur immédiate appréciée par les résidents.

## BIENVENUE



## RÉSIDENT(E)S

**EHPAD Ambilly**

- Mme Jocelyne A.
- Mme Madeleine C.
- Mme Astrid G.
- Mr Jürgen K.
- Mme Marie M..

**EHPAD Bonneville**

- Mme Danielle A.
- Mme Paulette B.
- Mme Huguette D.

**EHPAD Marnaz**

- Mr Francisco A.
- Mme Monique J.
- Mme Nicole P.

## PROFESSIONNEL(LE)S

- Mme Cassandra B. - FFAS, EHPAD Marnaz
- Mme Cindy B. - Psychologue pour les 3 EHPAD
- Mme Virginie F. - FFAS, EHPAD Marnaz
- Mme Céline G. - AMP, EHPAD Ambilly
- Mme Rachel M. - Animatrice, EHPAD Ambilly
- Mme Daisy W. - AS, EHPAD Bonneville

## BON ANNIVERSAIRE

**EHPAD Ambilly**

- Mme Jacqueline A., le 06/06, 94 ans
- Mr Jacques B., le 29/05, 92 ans
- Mme Talinjuza B., le 10/04, 73 ans
- Mr Mohamed H., le 08/05, 87 ans
- Mme Monique P., le 04/05, 74 ans
- Mme Marguerite S., le 14/04, 85 ans
- Mr Jacques T., le 03/04, 91 ans
- Mme Ginette V., le 06/04, 93 ans

**EHPAD Bonneville**

- Mme Lina A., le 27/04, 93 ans
- Mme Gisèle B., le 04/05, 82 ans
- Mme Suzanne D., le 07/05, 94 ans
- Mme Simone D., le 08/05, 90 ans
- Mme Fernande G., le 24/06, 91 ans
- Mme Andrée J., le 28/05, 99 ans
- Mme Monique J., le 23/05, 84 ans
- Mme Tongphet K., le 15/06, 85 ans
- Mme Monique L., le 03/06, 92 ans
- Mme Nelly M., le 24/04, 78 ans
- Mme Denise M., le 17/05, 96 ans
- Mr Roland N., le 30/06, 78 ans
- Mr Bernard P., le 12/06, 79 ans

- Mr Georges P., le 05/06, 97 ans
- Mr Didier P., le 21/06, 70 ans
- Mr Robert R., le 04/04, 81 ans
- Mr Tahar S., le 12/06, 75 ans
- Mr Robert S., le 05/05, 94 ans
- Mme Lucie S., le 18/06, 97 ans

**EHPAD Marnaz**

- Mme Michelle A., le 14/04, 87 ans
- Mme Nicole B., le 18/06, 82 ans
- Mr Benito Pietro B., le 20/05, 84 ans
- Mme Françoise B., le 16/06, 81 ans
- Mr André B., le 26/06, 88 ans
- Mme Hélène B., le 09/06, 90 ans
- Mme Evelyne C., le 03/06, 72 ans
- Mme Huguette D., le 10/04, 90 ans
- Mme Jacqueline F., le 13/06, 78 ans
- Mme Jeannine G., le 29/05, 92 ans
- Mr Angel G., le 02/04, 94 ans
- Mr Yvan G., le 20/05, 91 ans
- Mr Alain G., le 15/05, 75 ans
- Mme Marie J., le 15/05, 98 ans
- Mme Jacqueline L., le 01/06, 89 ans
- Mme Marise M., le 29/04, 84 ans
- Mme Martine M., le 12/05, 73 ans
- Mme Marie-Thérèse M., le 19/06, 94 ans
- Mme Josette P., le 22/04, 89 ans
- Mme Marie P., le 22/05, 94 ans
- Mr Christian P., le 27/06, 80 ans
- Mme Annie Noëlle P., le 02/04, 81 ans
- Mme Françoise S., le 07/06, 87 ans
- Mr Santo T., le 01/05, 72 ans
- Mme Christiane V., le 05/06, 84 ans
- Mr Nicolas Z., le 03/04, 81 ans

## NOS PLUS DOUCES PENSÉES

**EHPAD Ambilly**

- Mr Abdelbaki B.
- Mme Raymonde F.
- Mme Rolande G.
- Mr Arakel K.

**Mr Gil L.**

- Mme Mireille P.
- Mme Denise R.
- Mme Jeannine Z.

**EHPAD Bonneville**

- Mme Lina B.
- Mme Eliane C.
- Mr Jose D.

**EHPAD Marnaz**

- Mme Mireille D.
- Mme Maria R.

## BIENVENUE

**Cindy Bouffier, psychologue, et Rachel Monaco, animatrice, viennent d'arriver dans nos Résidences EHPAD. Nous leur avons posé quelques questions afin de mieux les connaître.**



### Cindy Bouffier

Psychologue des trois EHPAD et de l'Équipe Mobile de Gériatrie Extra-Hospitalière (EMGEH) du CHAL

#### Quelles sont vos racines ?

Je suis originaire de Picardie ; je suis née et j'ai grandi à Beauvais dans l'Oise.

#### Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai commencé en milieu hospitalier : psychologue en cancérologie et en soins palliatifs.

Puis j'ai quitté ma région d'origine pour découvrir le bassin d'Arcachon où j'ai continué à exercer en qualité de psychologue en équipe mobile de soins palliatifs.

Toujours dans cette belle région, je suis entrée au Pôle Santé d'Arcachon où j'ai exercé mes fonctions dans différents services de ce Pôle : Neurologie, Gériatrie et Chirurgie.

#### Pourquoi le CHAL ?

Après la Picardie et le bassin d'Arcachon, j'ai été attirée par les lacs et les montagnes de la Haute-Savoie. Je suis installée depuis une semaine et pour le moment, je ne regrette pas mon choix !

#### Quelles sont vos premières préoccupations ?

Tout d'abord me familiariser avec tous les sites, leurs spécificités et leurs attentes.

Cela signifie de travailler avec toutes les équipes de soin pour apporter la prise en charge psychologique la plus adaptée aux patients, aux résidents et à leur entourage.

Concernant les sites, j'ai déjà un circuit hebdomadaire établi. Je serai :

- les lundis et vendredis : à l'EHPAD de Bonneville
- les mardis et mercredis (en alternance, une semaine sur deux) : soit à l'EHPAD d'Ambilly, soit à l'EHPAD de Marnaz
- les jeudis : à l'Équipe Mobile de Gériatrie Extra-Hospitalière.

#### Quel est votre passe-temps favori ?

La course à pied. Il est vrai que c'était plat sur le bassin d'Arcachon. Ici, je vais découvrir le dénivelé et le trail !



### Rachel Monaco

Nouvelle Animatrice à l'EHPAD d'Ambilly

#### Quelles sont vos racines ?

Je suis originaire de Lorraine, je suis venue m'installer en Haute Savoie en 2000.

#### Quel est votre parcours professionnel ?

Souhaitant m'orienter dans le domaine du médico-social, j'ai débuté en tant qu'Aide Médico-Psychologique en EHPAD, où j'ai exercé pendant plus de 10 années dans trois établissements différents, en soins comme en animation.

Par la suite, j'ai enrichi mon expérience en tant que Moniteur Educatrice en accompagnant des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap physique et psychique, au sein de diverses structures : IME, services d'accueil de jour, foyers d'hébergement, établissements d'accueil médicalisé, ESAT, ainsi que dans le domaine de la protection de l'enfance.

#### Pourquoi animatrice en EHPAD ?

Forte de 25 années d'engagement dans l'accompagnement éducatif, pédagogique, thérapeutique ainsi que dans l'animation, je possède une vision globale et humaine de ce métier.

Aujourd'hui, avec un parcours riche et complet, je reviens naturellement vers l'accompagnement des personnes âgées, en mettant l'accent sur l'animation, moteur essentiel du lien social et du bien-être au quotidien.

#### Quels sont vos passe-temps favoris ?

Ils sont généralement axés autour du sport (rame, boxe, course à pied) et j'apprécie les randonnées dans notre belle région !



### Bonne retraite Aïchouche !

Ancienne Animatrice à l'EHPAD d'Ambilly

Après de nombreuses années d'engagement auprès de nos résidents, Aïchouche Cheguettine part vers une retraite bien méritée. Toujours à l'écoute et investie, elle a su créer un climat de confiance et de bienveillance.

Son passage parmi nous restera marqué par sa présence chaleureuse et son professionnalisme. Nous lui souhaitons une belle retraite, remplie de joie et de sérénité.

Aïchouche, tu vas beaucoup nous manquer !

## RETOUR EN IMAGES

6 avril 2025



Repas des aînés à Marnaz

Comme chaque année, au printemps, la commune de Marnaz organise au Gymnase "les Sages", le « Repas des aînés » (personnes âgées de plus de 70 ans), auquel sont conviés les résidents de l'EHPAD de Marnaz.

Autour de ce repas et d'une animation musicale, ce moment est synonyme de retrouvailles, de générosité et de partage pour nos résidents.

23 mai 2025



Séance de médiation équine à l'EHPAD de Bonneville

On le sait, le cheval, par sa présence et les activités qu'il procure, peut avoir des effets très positifs sur la personne âgée : stimuler la sensorialité, développer la motricité fine et la mobilité articulaire, mobiliser les fonctions cognitives (mémoire, concentration, capacité d'adaptation, prise d'initiative...).

C'est pour toutes ces bonnes raisons que le Centre équestre « Au crin des vents » (à Cruseilles) a été sollicité par l'animatrice, Alexia Mignot, pour organiser une séance exceptionnelle à l'EHPAD de Bonneville.

10 juin 2025



Le festival "Nuits Blues" à l'EHPAD de Marnaz

« Nuits Blues » est un festival organisé par la Mairie de Marnaz depuis 12 ans. Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, le festival investit également l'EHPAD de Marnaz avec l'association "Musique à toutes mains".

Une initiation sur des instruments de musique (surtout percussifs) était proposée aux résidents et aux professionnels.

Un bon avant-goût de la Fête de la Musique !

27 juin 2025



Spectacle de cirque à l'EHPAD d'Ambilly

Depuis plusieurs années, le Département de Haute-Savoie propose une saison culturelle en EHPAD avec le dispositif ARPA « Artistes à la Rencontre des Personnes Âgées ». C'est grâce à ce programme que l'EHPAD d'Ambilly a eu la chance d'accueillir le trio des « Parenthèses Circassiennes ». Le spectacle, mené par deux circassiens (jonglerie et acrobatie) et un musicien, a su captiver les résidents, les familles ainsi que les professionnels, avec poésie, humour et virtuosité ! Un grand merci au dispositif départemental ARPA et un immense BRAVO aux « Parenthèses Circassiennes » !

## AGENDA

- Septembre : Semaine Alzheimer
- Octobre : Opération "Octobre Rose"  
Semaine du goût



Résidence Les Edelweiss  
04 50 84 52 30

Résidence Peterschmitt  
04 50 07 64 93

Résidence La Rose des Vents  
04 85 74 01 00