

LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

www.ch-alpes-leman.fr

CENTENAIRE



Nouvelle centenaire à l'EHPAD de Bonneville

Le 11 mars 1925, Victorine-Françoise Ferraris naissait à Bonneville, dans une famille bien implantée, au commerce familial (épicerie, mercerie, chaussures et bonneterie) situé au 30 rue du Pont.

Elle se marie en 1946, quitte, avec son époux, la région pour s'installer en Isère. Ensemble, ils auront quatre enfants, six petits-enfants et six arrière-petits-enfants.

Bonnevillois de cœur, ils reviennent s'installer dans la maison familiale. À 96 ans, Victorine-Françoise Miribel rejoint la résidence Peterschmitt.

Aujourd'hui, à 100 ans, elle est le témoignage d'un siècle de vie, marqué par l'amour, la famille et les liens précieux qui unissent les générations.

ACTUALITÉ



NOS RÉSIDENTS FONT DU SKI

La saison 2025 des animations a débuté en beauté ! En janvier, les EHPAD de Bonneville et de Marnaz ont organisé quatre sorties ski à Combloux, permettant à douze résidents – trois par sortie – de découvrir ou redécouvrir les joies de la glisse grâce à l'handiski (voir photos ci-dessus).

Au programme : sensations fortes sur les pistes, vin chaud pour les résidents de Bonneville, et dégustation de Mont d'Or offerte par l'association *La Vie en Rose* pour ceux de Marnaz. De quoi ravir les papilles autant que les cœurs !

Des souvenirs inoubliables pour tous, comme en témoignent les regards brillants de Lucienne, encore très émue en revoyant les photos quelques jours plus tard, ou l'enthousiasme de Jeanine, 93 ans, qui chaussait les skis pour la toute première fois. Et que dire de Victorine, notre centenaire, qui avait appris à skier à 60 ans et qui, à Combloux, est devenue la doyenne des participants accompagnés sur les pistes !

Cette belle aventure n'aurait pas été possible sans le soutien de l'association *Loisirs Assis Evasion* et le financement généreux de l'ATMB (Autoroutes et Tunnel du Mont-Blanc). Un immense merci également à nos animatrices Alexia et Audrey pour l'organisation, aux soignants accompagnateurs, ainsi qu'à Thibault, notre enseignant en Activité Physique Adaptée.

Bien plus qu'une simple sortie en montagne, cette escapade fut un concentré d'émotions et un véritable souffle de jeunesse sur les cimes !

ACTUALITÉ

NOS RÉSIDENTS FONT DU YOGA



Depuis mars, les trois EHPAD du CHAL proposent aux résidents du Yoga assis, animé par Petra Schroeter. Adaptée à tous, quels que soient l'état physique et les déficiences, cette pratique agit sur quatre plans :

- mouvements et postures pour lutter contre le tassement vertébral et libérer l'ankylose des articulations
- respiration pour vivifier le corps et apaiser l'esprit
- gestes des mains pour permettre de conserver l'autonomie
- travail vocal pour améliorer la respiration et calmer les émotions.

Au-delà du bien-être, ces séances bimensuelles renforcent le lien social par une pratique collective, douce et joyeuse. Une séance sera prochainement offerte aux membres du personnel souhaitant découvrir cette discipline.

BIENVENUE



RÉSIDENT(E)S

EHPAD Ambilly

- Mr Abdelbaki B.
- Mme Hilda B.
- Mme Iva D.
- Mme Rolande G.
- Mme Eveline G.
- Mme Marie H.
- Mr Antonio P.
- Mme Maria R.
- Mme Denise V.
- Mr Philippe V.
- Mme Jeannine Z.

- Mme Jeanine C.
- Mme Colette G.
- Mme Anne G.
- Mme Celestina L.
- Mme Marino M.
- Mr Mamitina R.
- Mr Marcel R.
- Mme Gisèle T.

EHPAD Marnaz

- Mme Bernadette B.
- Mme Maryse G.
- Mr Angel G.
- Mme Marie G.
- Mme Françoise M.
- Mme Drusolina R.
- Mme Paolina R.

EHPAD Bonneville

- Mr Costantino A.

PROFESSIONNEL(LE)S

- Charlene D. - AS, EHPAD Bonneville
- Nadège D. - AS, EHPAD Marnaz
- Rose D. - FFAS, EHPAD Bonneville
- Manar E. - FFAS, EHPAD Ambilly
- Quentin S. - FFAS, EHPAD Ambilly

BON ANNIVERSAIRE



EHPAD Ambilly

- Mme Irène A., le 24/03, 93 ans
- Mr Jean-Georges A., le 24/03, 74 ans
- Mr Emile B., le 07/01, 92 ans
- Mme Claude C., le 03/03, 91 ans
- Mme Rolande D., le 12/07, 94 ans
- Mme Louise D., le 14/03, 96 ans
- Mme Ida D., le 25/03, 86 ans
- Mme Teresa E., le 05/02, 85 ans
- Mme Lucienne G., le 03/03, 91 ans
- Mme Monique G., le 20/03, 93 ans
- Mme Yvette G., le 01/01, 79 ans
- Mr Bernard G., le 08/01, 91 ans
- Mr Francis H., le 10/03, 88 ans
- Mr Jurgen K., le 25/01, 81 ans
- Mme Michelle K., le 27/03, 97 ans
- Mme Josiane M., le 14/01, 89 ans
- Mme Louise M., le 12/02, 92 ans
- Mme Mireille P., le 03/03, 95 ans
- Mme Andrée S., le 23/02, 94 ans
- Mme Lydia V., le 27/03, 85 ans

EHPAD Bonneville

- Mme Suzanne B., le 10/02, 96 ans
- Mme Marie C., le 20/03, 94 ans
- Mme Mugnette C., le 17/03, 77 ans
- Mme Léonie D., le 14/01, 91 ans
- Mr Yvon D., le 22/02, 69 ans
- Mme Denise D., le 23/03, 96 ans
- Mr François D., le 03/01, 75 ans
- Mr Michel F., le 14/02, 74 ans
- Mme Jacqueline F., le 20/01, 75 ans
- Mme Jeannine F., le 06/03, 93 ans
- Mr Joel G., le 24/01, 75 ans
- Mme Denise G., le 21/01, 98 ans
- Mme Michele G., le 21/01, 86 ans
- Mme Anne G., le 12/02, 96 ans
- Mme Jeanne M., le 03/01, 93 ans
- Mr Marino M., le 30/01, 66 ans
- Mme Victorine M., le 11/03, 100 ans
- Mme Julie M., le 03/03, 93 ans
- Mr Pierre M., le 25/01, 97 ans
- Mme Michelle P., le 25/02, 81 ans
- Mr Roger P., le 12/01, 89 ans
- Mme Béatrice P., le 05/02, 58 ans
- Mme Arlette S., le 09/03, 90 ans
- Mme Pierrette T., le 24/03, 101 ans

NOS PLUS DOUCES PENSÉES

HOMMAGE À NOTRE COLLÈGUE



Déborah BAJC nous a quitté brutalement le 5 février 2025. Elle avait 48 ans et travaillait depuis 16 ans au sein de l'EHPAD de Bonneville, en qualité d'aide-soignante. Elle s'est particulièrement investie au sein de l'UHR durant 13 ans et a marqué tous les esprits des collègues, résidents et familles par son professionnalisme et sa joie de vivre. Déborah aimait rire, elle croquait la vie à pleines dents en se préoccupant toujours des autres, elle manque à tous !

EHPAD Ambilly

- Mme Fernande B.
- Mme Hélène B.
- Mme Maria C.
- Mme Marie H.
- Mr René M.
- Mme Germaine N.

EHPAD Marnaz

- Mme Janine D.
- Mr Richard S.
- Mme Denise T.
- Mr Guy V.

EHPAD Bonneville

- Mme Odette D.
- Mme Liliane K.
- Mme Mathilde L.
- Mr Man P.
- Mme Christiane R.

EHPAD Marnaz

- Mr Georges B., le 26/01, 85 ans
- Mme Denise D., le 15/01, 94 ans
- Mme Elisabeth D., le 24/03, 104 ans
- Mme Odile F., le 19/02, 80 ans
- Mr Gérard F., le 18/03, 79 ans
- Mme Maryse G., le 27/02, 78 ans
- Mme Marie G., le 8/03, 88 ans
- Mme Jeannine M., le 9/02, 93 ans
- Mme Nicole P., le 24/03, 89 ans
- Mme Paolina R., le 17/03, 87 ans
- Mme Jeannette W., le 29/03, 73 ans

À LA UNE

Des pochettes pour mieux se connaître



La mise en place de pochette d'identification des professionnels répond à l'obligation qui est faite aux établissements de permettre aux résidents d'identifier les agents qui les prennent en charge. C'est un critère évalué lors de l'évaluation externe des EHPAD.

Après avoir testé différents supports, les EHPAD du CHAL ont opté pour une pochette personnalisée sur laquelle apparaît la fonction de l'agent et son prénom.

Les couleurs des pochettes par fonction, permettent également de repérer assez facilement la fonction de la personne à qui on s'adresse.



Les nouvelles pochettes d'identification portées par Alexandra, Léa, Florence, Christelle et Thibault de l'EHPAD de Marnaz

NOS RÉSIDENCES ONT DES TALENTS



Quand la musique mène aux soins : le parcours inspirant d'Omaïma El Homsî

On dit souvent que la musique mène à tout. Pour Omaïma El Homsî, aujourd'hui aide-soignante à l'EHPAD de Bonneville, c'est une vérité qui s'est incarnée dans son parcours :

« Lors de mon projet d'animation pour mon diplôme d'ASSP (Accompagnement, Soins et Services à la Personne), j'ai chanté devant des résidents. C'est ce moment-là qui m'a donné l'envie de devenir aide-soignante en EHPAD. »

Mais sa passion pour le chant remonte à bien plus loin : « Dans ma famille, presque tout le monde chante. Mon père, d'origine marocaine, interprétait des chants traditionnels. Mes deux sœurs chantent également, et mon frère fait du rap. Quant à moi, j'ai la chance de mémoriser très vite les paroles des chansons. À l'école, je chantais même mes cours pour mieux les retenir. »

Dès le collège, Omaïma se distingue en écrivant une chanson pour la chorale, inspirée d'une musique de film. Au lycée, elle participe à des chants de Noël avec son groupe. Un souvenir marquant : lors d'une traversée en bateau vers le Maroc, elle surprend ses parents en montant sur scène, avec l'accord du chanteur de la soirée : « C'était la première fois qu'ils me voyaient chanter devant un public. Un moment fort, autant pour eux que pour moi. J'ai aussi eu l'occasion de chanter au Kursaal de Besançon devant une centaine de personnes. Ce sont des souvenirs inoubliables. »

Diplômée aide-soignante en 2021 à Besançon, Omaïma rejoint l'EHPAD de Bonneville en mars 2024. Très vite, sa passion pour le chant refait surface : « L'été dernier, en l'absence de l'animatrice, j'ai proposé une animation autour du chant. Les résidents ont adoré ! En octobre, j'ai chanté lors du goûter des familles, et depuis, les résidents me demandent souvent de chanter pour leur anniversaire ! »

Son répertoire est éclectique : chansons en arabe, en anglais, en français...

« J'ai adapté "Hallelujah" de Leonard Cohen : le premier couplet en anglais, le deuxième en arabe et le troisième en espagnol. Avec les résidents, je privilégie les chansons anciennes, comme celles de Charles Aznavour ou Édith Piaf. »

Et ce n'est qu'un début ! Omaïma aimerait se produire dans les autres EHPAD du CHAL. En attendant, elle est d'ores et déjà la bienvenue à la fête de la musique du CHAL, qui se tiendra le jeudi 19 juin, de 14h à 16h, dans le patio de la cafétéria publique de l'hôpital. L'invitation est lancée !



Omaïma chante lors du goûter des familles en octobre 2024

RETOUR EN IMAGES

Janvier 2025



Musicothérapie aux EHPAD d'Ambilly et de Marnaz

Depuis janvier, les deux EHPAD proposent des séances de musicothérapie. À l'EHPAD d'Ambilly, Marie-Hélène accompagne les résidents dans un travail sur la mémoire par le chant, tout en favorisant leur bien-être physique et psychique grâce aux sensations apaisantes du handpan (voir photo de l'instrument ci-dessus). À l'EHPAD de Marnaz, Valentin utilise le saxophone pour créer un moment musical interactif, que les résidents enrichissent spontanément en jouant de différents instruments. D'ailleurs, pour enrichir ces instants, l'animatrice de Marnaz fait appel à votre générosité : tous les dons d'instruments de musique, même simples, sont les bienvenus !

12 février 2025



Remise de chèque à l'EHPAD de Marnaz

Grâce à l'implication de tout le personnel de l'EHPAD de Marnaz, toutes les cases de la tombola de Noël ont été rapidement vendues.

Les bénéfices de cette tombola ont permis de remettre un chèque de 98 euros à l'association « La Vie en Rose » au profit du projet « Vacances à la mer ». Un projet, initié par le Dr Vanhaecke-Collard et l'animatrice Audrey, qui prévoit d'emmener 12 résidents en vacances à la mer en septembre 2025.

D'autres actions sont prévues dans les mois qui viennent pour continuer à financer ce beau projet.

Février-Mars 2025



Le Carnaval dans les trois EHPAD

La période février-mars est toujours propice au carnaval dans nos EHPAD. Déguisements, maquillages, chorégraphies... Cette année, une compagnie de danseurs de country a livré un spectacle interactif où les résidents et le personnel se sont donné à fond !

Sans oublier les traditionnelle crêpes et bugnes qui ont régalé tout le monde.

10 avril 2025



Musique celtique à l'EHPAD d'Ambilly

A quelques jours de la Saint-Patrick, le groupe annécien « Figure de Proue » a proposé aux résidents un voyage musical qui est passé par l'Irlande et la Bretagne. Les gigue, valse ou autres gavottes ont été accompagnées par les résidents qui, en spectateurs ravis, ont battu la mesure du pied ou des mains. L'attention accordée au concert en disait long, de même que les sourires affichés. « C'est beau » pouvait-on entendre dans l'assemblée, tandis que les applaudissements punctuaient chaque morceau. Un beau moment de partage au sein de l'EHPAD.

AGENDA

- 14 mai : EHPAD Marnaz Spectacle de danse orientale
- 16 mai : EHPAD Bonneville L'école du Château de Scionzier vient faire un loto avec les résidents
- 23 mai : EHPAD Bonneville Médiation équine
- 27 mai : EHPAD Bonneville Venue de l'âge d'or pour une vente de vêtements
- 10 juin : EHPAD Marnaz Les Nuits Blues en présence à l'Ehpap pour jouer des percussions avec les résidents
- 11 juin : EHPAD Marnaz Spectacle de danses folkloriques savoyardes
- 12 juin : EHPAD Marnaz Journée des soins : présentation du métier d'animateur en Ehpap
- 17 juin : EHPAD Ambilly Animation musicale par Giovanni



Résidence Les Edelweiss
04 50 84 52 30

Résidence Peterschmitt
04 50 07 64 93

Résidence La Rose des Vents
04 85 74 01 00

La Gazette des EHPAD : Comité de rédaction : Elisa Ferreira Da Silva, Catherine Maréchal, Emilie Noel, Martial Saunier, Dr Claire Vanhaecke-Collard. Contributrices : Alice Charmot, Aïchouche Cheguettine, Audrey Da Silva Rodrigues, Lydia Mancier, Béatrice Meynet, Alexia Mignot, Sylvie Montmasson - Crédits photos : Animatrices EHPAD et Service Communication du CHAL, I23RF, Envato - Edition : Martial Saunier - Impression : Service Reprographie du CHAL - Nombre d'exemplaires : 450