



NOVEMBRE DÉCEMBRE 2024

# INFO CHAL

La Lettre d'Information  
des professionnels du CHAL

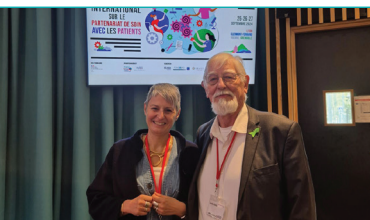
## LE FIL ACTU



### Adaptation et extension du Plateau Technique : État d'avancement Novembre 2024

Depuis son ouverture le 23 septembre dernier, le chantier avance selon le planning prévisionnel.

- Les terrassements, le mur de soutènement et les pieux nécessaires aux fondations des extensions neuves à construire sont terminés.
- Le chemin piéton de contournement de la voie routière reliant l'entrée principale à la rampe d'accès aux Urgences est fonctionnel.
- La signalétique définitive des abords de chantier a été installée.
- La grue nécessaire aux prochaines étapes de construction est en place depuis le 28 octobre.
- L'ouverture prévue dans le voile béton sur la façade Nord-Ouest du Laboratoire, futur point de jonction entre le secteur de Biochimie actuel et l'extension du Laboratoire, a été réalisée. Cette opération, en particulier, a nécessité une coordination fine entre tous les acteurs pour garantir la continuité des activités du Laboratoire compte tenu de la sensibilité de certains automates aux vibrations occasionnées par les percements et le sciage du mur.



### L'expérience « partenariat-patient » du CHAL présentée lors du colloque de Lyon

« Du 25 au 27 septembre, s'est tenu à Lyon le 4<sup>ème</sup> colloque international sur le partenariat de soin avec les patients. Il a débuté à l'Hôtel de Région. Nous avons eu le plaisir d'y animer un atelier visant à présenter au Ministère de la Santé au printemps prochain, des recommandations pour la mise en œuvre du partenariat en santé.

Les deux jours suivants se sont passés au Centre International de Recherche sur le Cancer. Après avoir modéré une session, nous avons présenté à deux voix, nos travaux sur le déploiement du partenariat en santé, au CHAL et à l'échelle du GHT LMB.

Ce fut un temps fantastique de rencontres et d'échanges entre les 250 différents acteurs présents. Fiers de faire partie de ce mouvement. »

Marie-Pierre Baud et Jan-Marc Charrel



### L'hypnose en Médecine Nucléaire

Depuis 2016, le CHAL a formé plus d'une centaine de professionnels (Anesthésie, Bloc, AMP-Gynéco-Obstétrique, Urgences-SMUR...). Virginie Breugnot, manipulatrice-radio en Médecine Nucléaire, a participé aux sessions de formation. Elle nous raconte comment elle en fait bénéficier les patients au quotidien.

« J'utilise l'hypnose lors des injections pour réduire l'anxiété et diminuer la douleur. Le principe est de détourner l'attention par des paroles et des mouvements respiratoires. En Médecine Nucléaire, nous avons également la problématique des patients claustrophobes, du fait de la sensation d'enfermement dans le tunnel de l'appareil d'imagerie. J'utilise alors l'hypnose conversationnelle, qui consiste à poser des questions pour amener la personne à expliquer sa passion ; ou une hypnose légère en l'invitant à se créer son lieu de sécurité, qu'elle pourra réutiliser chaque fois qu'elle en aura besoin. »

#### J'ai fait s'envoler les bras d'un patient

« Au début de ma pratique, j'ai eu à prendre en charge un patient claustrophobe et en surpoids. Pour des raisons techniques, je ne pouvais faire l'examen que s'il avait les deux bras levés. Je lui ai demandé d'imaginer qu'il avait des ballons gonflés à l'hélium à chacun de ses poignets. Pendant 15 minutes, dans un état modifié de conscience, le patient a pu réaliser son examen. »

#### Une formation qui a porté ses fruits

« Après la formation au CHAL, j'ai pu, à titre personnel, poursuivre une spécialisation pour obtenir un diplôme de praticien en nouvelle hypnose Ericksonienne (obtenu en 2021). Ce diplôme me permet d'être à mon compte et d'avoir un statut d'hypno-thérapeute. Depuis, je suis à mi-temps au CHAL et je pratique l'hypnose chez moi. J'aimerais aujourd'hui pouvoir développer davantage au CHAL cette expérience, notamment en faisant partie du Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD). »

## MOVEMBER : " LES HOMMES NE SONT PAS INTOUCHABLES FACE À LA MALADIE "



*Au delà du port de la moustache, Movember est le mois de sensibilisation aux maladies masculines, en particulier autour du cancer de la prostate, du cancer des testicules, de la santé mentale et de la prévention du suicide. Avec l'arrivée récente du Dr Vasile Casu, nouveau chirurgien urologue, nous avons voulu faire avec lui un focus sur deux d'entre elles : le cancer de la prostate et le cancer des testicules.*

### Quelle est leur incidence en France ?

Le cancer de la prostate est le premier cancer masculin en France avec plus de 50 000 nouveaux cas par an. C'est la 3<sup>ème</sup> cause de décès par cancer chez l'homme en France (après le cancer du poumon et le cancer colorectal).

Le cancer des testicules est le plus fréquent chez les hommes de 15 à 35 ans. Cela correspond à 5% des tumeurs urologiques.

### Quels sont les facteurs de risque ?

Pour le cancer de la prostate, l'âge (>50 ans) est un facteur de risque. Un dépistage est conseillé tous les 2 ans. Les antécédents familiaux et certaines origines ethniques (africaines) nécessitent un dépistage à partir de 45 ans. La mutation du gène BRCA2 nécessite aussi un dépistage précoce, à partir de 40 ans.

Pour le cancer des testicules, les antécédents familiaux de 1<sup>er</sup> degré (père ou frère), une dyscinésie ou une atrophie testiculaire augmentent les risques. L'exposition aux pesticides et une consommation importante de cannabis également. Par contre, l'incidence des portables dans les poches de pantalon n'a pas été démontrée dans les guides médicaux français et européens.

### Quels sont les symptômes et comment dépiste-t-on ?

Pour le cancer de la prostate, il n'y a pas ou très peu de manifestations cliniques durant plusieurs années. C'est pourquoi le dépistage précoce est conseillé. Cela passe par un toucher rectal et un examen sanguin, avec la mesure du taux de PSA (Antigène Prostatique Spécifique). Les deux sont importants : un toucher rectal anormal associé à un PSA élevé double le risque d'une biopsie positive (48,6% contre 22,4%).

Pour le cancer des testicules, l'un des symptômes significatifs est l'apparition d'une masse souvent indolore au niveau du testicule. C'est pourquoi, l'autopalpation des testicules est le meilleur des dépistages. Un autre signe est la présence d'un ganglion ferme, dénommé « ganglion de Troisier » au-dessus de la clavicule gauche.

### Y a-t-il une réticence des hommes à se faire dépister ?

Oui, les femmes sont plus habituées à aller chez le gynécologue. Les hommes se sentent intouchables face à la maladie. On touche aussi à un tabou, à un symbole de la virilité.

C'est d'autant plus regrettable que les premiers signes sont discrets, indolores, et que le dépistage précoce permet bien souvent d'éviter le pire.

### Quels sont les traitements ?

Pour le cancer de la prostate, cela dépend du diagnostic. On peut se contenter d'une surveillance active quand le risque est faible, jusqu'à la chirurgie ou la radiothérapie associée ou pas à un traitement hormonal quand le risque est plus élevé.

Pour le cancer des testicules, c'est bien souvent une ablation partielle ou totale du testicule, associée à une chimiothérapie. Les chances de guérison se situent entre 95 et 99% si le cancer est localisé et entre 67 et 96% si le cancer est métastasé, c'était le cas pour Lance Armstrong. J'ajouterais que la préservation de la fertilité par conservation du sperme est souvent proposée avant le traitement.

### Avez-vous noté des progrès ?

Pour moi, l'apparition de la chirurgie robotique est un progrès évident pour la chirurgie de la prostate. Sa localisation est particulièrement complexe : située devant le rectum et sous la vessie, entourée de nerfs qui contrôlent les fonctions mictionnelles et érectiles. La précision de la chirurgie robotique permet des résultats fonctionnels supérieurs, avec moins de saignements, moins de douleur et une récupération plus rapide.

### Quels conseils préventifs ?

Pour moi, le premier conseil est le dépistage préventif. Ne pas attendre les premières douleurs.

Il y a aussi l'hygiène de vie : une activité physique régulière, l'arrêt du tabac. Des études montrent qu'une alimentation riche en antioxydants (tomates) et des éjaculations fréquentes (plus de 21 fois par mois) réduiraient le risque de cancer de la prostate. Même si on reste dans le cadre d'études, on ne risque rien à suivre ces conseils.



## BIENVENUE

- Nacéra A. - Radiologie
- Amandine A. - Maternité
- Maria De Lurdes A. - Plateau Consult. Chir.
- Maryline B. - Réanimation
- Dr Elsa B. - Chir. Urologique
- Blandine B. - SICS IDE
- Sandrine B. - Médecine Nucléaire
- Malaury B. - Radiologie
- Emeline B. - Pneumologie
- Mélanie B. - Radiologie
- Mathilde B. - Unité de Soins Intensifs
- Dr Mathilde B. - Cardiologie
- Charlotte C. - Urgences
- Dr Clément C. - Urgences
- Dr Anaëlle C. - Laboratoire
- Alexandra C. - Plateau Consult. Chir.
- Julia C. - CLAT (Tuberculose)
- Dr Alice C. - Hygiène
- Léa C. - EHPAD Marnaz
- Dr Marie C. - Urgences
- Emmy De W. - SICS IDE
- Charline D. - EHPAD Bonneville UHR
- Hawa D. - EHPAD Marnaz
- Juliette D. - Polysomnographie
- Tanguy D. - Services Techniques
- Gislaine E. - EHPAD Ambilly
- Marie F. - Pédiatrie Néonatalogie
- Dr Solène G. - Pédiatrie Néonatalogie
- Susan G. - HAD
- Marjorie G. - Radiologie
- Mathilde G. - Chir. Gle & Viscérale
- Ozcan G. - Cuisine Centrale
- Nathalie H. - Chir. Gle & Viscérale
- Dr Victor J. - Anesthésie
- Marie-Gabrielle J. - EHPAD Ambilly
- Ilayda K. - Plateau Consult. Medecine
- Mélissa L. - Radiologie
- Mona Le B. - EHPAD Bonneville
- Manon L. - Pneumologie
- Mélissa M. - Pédiatrie Néonatalogie
- Sandrine M. - Endoscopies
- Elza M-K. - Direct<sup>o</sup> Affaires Médicales
- Iman M. - Radiologie
- Bessy M. - Cardiologie
- Hugo M-C. - EHPAD Ambilly
- Dr Eugénie M. - Maternité
- Bledjon M. - Cuisine Centrale
- Léa N. - Pharmacie
- Dr Justine N. - Gastroentérologie
- Dylan P. - Cuisine Centrale
- Danaé P. - Pédiatrie-Néonatalogie
- Dr Cécile P. - Médecine interne
- Dr Ophélie P. - Urgences
- Dr Hugo P. - Cardiologie
- Philippe R. - Plateau Consult. Chir.
- Stéphanie R. - Chirurgie Semaine
- Dr Julie R. - Chir. Ortho. & Traumat.
- Marine R. - EHPAD Ambilly
- Deborah S. - EHPAD Ambilly
- Anne S. - Polysomnographie
- Manon T. - Pédiatrie Néonatalogie
- Emilie T. - Urgences
- Alison U. - Pharmacie
- Clélia V. - Pédiatrie Néonatalogie
- Ingrid V. - Cellule Facturation
- Dijamanta V. - Gastro-entérologie
- Mérita Z. - EHPAD Marnaz
- Elodie Z. - Pneumologie



## CULTURE

### PROJET DE CHORALE



Le Comité Culture de l'hôpital a le projet de créer un ensemble vocal constitué de professionnels du CHAL. Pour cela, nous avons besoin de savoir qui serait partant.

Si vous êtes intéressé(e), merci de bien vouloir remplir, au plus tard le 15 janvier 2025, le questionnaire en ligne :

[www.ch-alpes-leman.fr/chorale](http://www.ch-alpes-leman.fr/chorale)

# FORMATION

## PLAN DE FORMATION 2025

Nous avons le plaisir de vous informer que le Plan de formation 2025 a été validé lors du CSE du 6 décembre 2024, après une analyse approfondie de 5 mois.

Ce plan répond aux besoins individuels exprimés et s'aligne sur notre projet d'établissement et les initiatives territoriales.

Avec un budget d'**1 million d'euros**, nous visons plus de **2000 départs en formation**, en mettant l'accent sur les formations réglementaires et la prévention des risques professionnels.

Les retours sur les prises en charge seront communiqués entre le 16 et le 20 décembre pour une mise en œuvre dès le 1er janvier.

Un guide de la formation est disponible sur Ennov : [Page d'accueil > CHAL > Procédures/Protocoles > Ressources Humaines > Guide de la formation professionnelle continue](#)

Pour toute question, la cellule formation est à votre disposition.

# FOCUS LA CSIRMT

COMMISSION DES SOINS INFIRMIERS DE RÉÉDUCATION ET MÉDICO-TECHNIQUES



La nouvelle Commission des Soins Infirmiers, de rééducation et médico-techniques lors de sa première réunion le 11 décembre 2024

**Les élections de la CSIRMT se sont tenues du 18 au 22 novembre dernier. Vous trouverez dans l'encadré ci-contre sa nouvelle composition. C'est l'occasion pour l'InfoCHAL de faire un focus sur cette instance de réflexion, de partage et force de proposition de l'ensemble des professionnels paramédicaux.**

La Commission des Soins Infirmiers, de Rééducation et Médico-Techniques (CSIRMT) est une instance paramédicale consultative régie par l'article L. 6146-9 du code de la santé publique, présidée par la Coordinatrice Générale des Soins, qui est membre de droit du Directoire.

La CSIRMT facilite la reconnaissance et la valorisation du droit d'expression des personnels soignants concernant la politique des soins définie dans l'établissement, elle est à la fois consultée et informée sur toutes les questions liées à l'organisation des soins et sur les thématiques relatives :

- au Projet de Soins du CHAL et au Projet de Soins Soignants Partagé du GHT Léman Mont-Blanc

- à la Politique d'Amélioration Continue de la Qualité, de la Sécurité des Soins et de la Gestion des Risques liés aux Soins

- aux conditions générales d'accueil et de prise en charge des usagers et à leur accompagnement

- à la Recherche et l'Innovation dans le domaine des Soins

- à la Politique de développement professionnel continu

Elle est composée de professionnels élus par leurs pairs et répartis en 3 collèges :

- le collège des Cadres de Santé

- le collège des personnels Infirmiers, de Rééducation et Médico-Techniques

- le collège des Aides-Soignants

La durée du mandat est de 4 ans ; la Commission se réunit au rythme de 3 à 4 réunions par an.

### COMPOSITION DE LA CSIRMT 2024-2027

#### Collège des Cadres de Santé :

Elisabeth Chambat (titulaire)  
Damien Chevailler (titulaire)  
Philippe Vez (titulaire)  
Sandrine Zirnhelt (titulaire)  
Audrey Mora (suppléante)  
Claire Nutz (suppléante)

#### Collège des personnels infirmiers, de rééducation et médico-techniques :

Agnès Delavenay (titulaire)  
Céline De Muylder (titulaire)  
Laurence Estermann (titulaire)  
Christel Garot (titulaire)  
Isabelle Kuhn (titulaire)  
Lise Milon (titulaire)  
Emilie Prud'homme (titulaire)  
Aurélien Ratte (titulaire)  
Marine Carl (suppléante)  
Laura Faivre-Pierret (suppléante)  
Elisabeth Four-Merlin (suppléante)  
Laurine Giroux (suppléante)

#### Collège des Aides-Soignants :

Siegfried Augst (titulaire)  
Olivier Chabriel (titulaire)  
Ana Sofia Da Costa (titulaire)  
Nade Stéphanie Digbeu (titulaire)  
Yannick Lerat (titulaire)  
Agnès Ebanda-Ndong (suppléante)  
Anne Nguele (suppléante)

# ÉCOLOGIE

## 14

C'est le pourcentage des dépenses alimentaires consacrées aux achats dit EGALIM.

L'objectif est d'atteindre 50% de produits durables et de qualité.



#CHALLENGEZVOUS!CHALLENGEZVERT!

## FONDS SIRHÔ : L'ART EN PNEUMOLOGIE

En cette fin d'année, les artistes-peintres de la Fondation PAINT A SMILE décorent les couloirs du service de Pneumologie et proposent une escapade à travers les saisons.

En embellissant le service, nous améliorons les conditions d'hospitalisation et la qualité d'accueil des patients et de leurs proches. L'Art a une dimension apaisante. Les professionnels du service profiteront de cette sérénité.

Ce projet artistique pensé par l'équipe médico-soignante voit le jour grâce à la générosité des mécènes du Fonds de dotation SIRHÔ et aux partenaires de PAINT A SMILE.



Une partie de l'équipe PAINT A SMILE avec les professionnels du Service de Pneumologie, lors de la présentation des maquettes, le 13 novembre dernier



Une fresque qui invite au voyage... en téléphérique !

# RETOUR EN IMAGES

18 sept. 2024



## Déménagement de l'HAD

Après deux années d'importants travaux d'étanchéité, le Service HAD a retrouvé ses locaux d'origine situés au rez de jardin du Bâtiment « Le Môle ». L'équipe remercie les Services Techniques et Logistiques du CHAL pour les travaux effectués et l'aide apportée à ce déménagement.



26 sept. 2024

## La Médiathèque du CHAL célèbre ses 10 ans

Pour célébrer les 10 ans de sa Médiathèque, le CHAL a organisé une journée du livre à l'hôpital. Au programme : don de livres, séances dédiées, présence d'une biographe hospitalière, exposition du concours de marque-pages avec atelier de confection animé par Contura, inauguration d'une cabane à livres réalisée par nos Services Techniques... Merci à l'équipe de bénévoles qui font vivre cette Médiathèque et à tous les partenaires.



8 oct. 2024

## Inauguration de la Maison des Femmes de Haute-Savoie

Face à l'augmentation croissante des violences faites aux femmes, le CHAL a été retenu par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes comme lieu d'accueil de la Maison des Femmes de Haute-Savoie. Ce projet s'inscrit dans la continuité des nombreuses procédures mises en place au CHAL depuis plus de 10 ans pour améliorer la prise en charge pluridisciplinaire, intra et extra hospitalière, des femmes victimes de tous types de violences. L'équipe de la Maison des Femmes est composée de deux médecins, un gynécologue référent et un généraliste coordonnateur, d'une sage-femme, d'un psychologue, d'une assistante sociale et d'une secrétaire médicale.



21 nov. 2024

## DuoDay au CHAL

Temps fort de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, le DuoDay est une journée en immersion durant laquelle une personne en situation de handicap travaille en duo avec un professionnel. Notre établissement, qui y participe depuis 2019, a accueilli cette année 8 stagiaires répartis dans 7 unités : archives, GAP (Gestion Administrative des Patients), secrétariat de l'IFSI-IFAS, secrétariats médicaux d'ORL et d'HDJ, secrétariat de la filière gérontologie, service informatique et cuisine centrale.

23 sept. 2024



## Conférence de sensibilisation aux cancers gynécologiques

Dans le cadre de la campagne nationale « Septembre turquoise » de sensibilisation aux cancers gynécologiques, les Drs Audrey Chevrot-Ducasse, Marion Dreyfus, Witold Gertych et Amine Zoubiri ont tenu une conférence à l'Espace Martin Luther-King d'Annemasse. Après un temps de yoga et de méditation proposé par Annabelle Le Bret de l'association « Eclaire avec Anna », le public était dans les meilleures dispositions pour écouter nos praticiens sur les thématiques telles que le dépistage du cancer du col de l'utérus, l'immunothérapie en cancérologie gynécologique, les cancers en lien avec les virus HPV (papillomavirus humains).



1<sup>er</sup> oct. 2024

## Octobre Rose au CHAL

Comme chaque année, le CHAL a organisé, en partenariat avec le 3C (Centre de Coordination en Cancérologie), une journée Octobre Rose. C'est l'occasion d'accueillir les associations et partenaires en lutte contre le cancer du sein, dont nos célèbres « Fées Roses ». Au programme également, des soins de socio-esthétique et un atelier d'autopalpation. L'IFSI-IFAS s'est également mobilisé en proposant sur Ambilly des stands d'information aux étudiants et élèves de l'Institut.



28 nov. 2024

## Conférence éthique

Le Comité Local d'Éthique (CLÉ) du CHAL et de l'HHDS a organisé une soirée éthique au Cinéma « LE CHÂTEAU », en lieu et place de l'ancien hôpital de Bonneville, sur le thème des psychopathies et des comportements dyssociaux. Médecins, soignants, professionnels du secteur médico-social et paramédical... cet événement a réuni plus de 100 professionnels de santé issus du territoire. Entre la présentation d'une situation emblématique clinique par le Dr André Dartiguepeyrou et une table ronde interactive, la soirée a été animée par les interventions de Stéphanie Servat, psychologue clinicienne experte de la cour d'appel de Chambéry, et Maître Bruno Zandotti, avocat au barreau de Marseille spécialisé en responsabilité médicale et droit de la santé.

## AGENDA

- 16 déc. : Pose de la première pierre de l'extension du Plateau Technique du CHAL
- 19 déc. : Repas de fin d'année au self du CHAL avec concours photo "Revêtez vos plus belles tenues de fête et prenez-vous en photo !"
- 13 janv. : Cérémonie des vœux du CHAL
- 23 janv. : Journée "Bonne résolution, je covoiture !"
- 25 janv. : Journée Portes Ouvertes à l'IFSI-IFAS Ambilly