

# LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

[www.ch-alpes-leman.fr](http://www.ch-alpes-leman.fr)

## ACTUALITÉ

### LE GOÛTER DES FAMILLES : Un rendez-vous annuel très apprécié par les résidents et les familles

Fort du succès de la précédente édition, l'événement a été reconduit sous la forme d'un goûter animé en musiques, en chansons et en jeux, réunissant plus de 250 personnes sur deux EHPAD : le 14 septembre à l'EHPAD d'Ambilly et le 12 octobre à l'EHPAD de Bonneville (la manifestation a dû être repoussée au 18 décembre à l'EHPAD de Marnaz).

Preuve que nos professionnels ont du talent, c'est une ancienne infirmière de Bonneville, Brigitte Chardon, qui a assuré avec son accordéon l'animation musicale à Ambilly et c'est une aide-soignante de l'EHPAD de Bonneville, Oumaima El Homsî, qui a fait voyager par son répertoire de chansons françaises les résidents et les familles de Bonneville.

A Bonneville, l'après-midi s'est clôturé par un Quiz de culture générale avec des boîtes de chocolat à la clé. Autant dire que l'ambiance était très festive dans les EHPAD.



Accordéon, chant et jeux au programme du goûter annuel des familles

### DES CARTES POSTALES POUR NOS AÎNÉS : Des voyages par procuration qui font du bien

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, l'opération "Une carte postale pour nos aînés" a été organisée durant la période estivale.

Une nouvelle fois, de nombreuses cartes ont été reçues, provenant parfois des familles des résidents, mais aussi de professionnels du CHAL, de leurs enfants ou d'anonymes.

Au delà du lien créé par cette attention, ces cartes postales font ressurgir des souvenirs de voyages et sont une source précieuse de discussion entre les résidents, lors de lectures organisées par les animatrices.



Ateliers de discussion et d'art plastique organisés autour de la réception des cartes postales

## BIENVENUE



## RÉSIDENT(E)S

**EHPAD Ambilly**

- Mme Cécile B.
- Mme Monique G.
- Mme Dgyna G.
- Mme Ginette V.

**EHPAD Bonneville**

- Mme Marie L.
- Mr Francois M.

**EHPAD Marnaz**

- Mme Denise D.
- Mr Jean D.
- Mme Léontine C.
- Mme Marcelle M-G.
- Mr Jean-Marie P.
- Mme Anna S.

## PROFESSIONNEL(LE)S

- Anaïs B. - FFAS, EHPAD Ambilly
- Yves C. - Agent hôtelier, EHPAD Ambilly
- Marie-Jeanne D. - AS, EHPAD Bonneville
- Pascale D. - Psychomotricienne, EHPAD Marnaz
- Julie L. - FFAS, EHPAD Ambilly
- Elodie L. - Cadre de santé, EHPAD Marnaz
- Cindy L. - AS retour formation, EHPAD Bonneville
- Tina L. - Aide-Médico-Psychologique, EHPAD Bonneville
- Bibicha M. - AS retour formation, EHPAD Ambilly
- Diane M. - FFAS, EHPAD Bonneville
- Nadia P. - Agent hôtelier, EHPAD Marnaz
- Raphaël W. - AS retour formation, EHPAD Bonneville
- Sébo Y. - AS, EHPAD Ambilly

**EHPAD Bonneville**

- Mme Céline B., le 20/07, 88 ans
- Mr Bernard B., le 04/08, 70 ans
- Mr Claude C., le 24/07, 85 ans
- Mme Andrée C., le 15/08, 87 ans
- Mme Marie D., le 12/09, 89 ans
- Mme Germaine G., le 13/09, 87 ans
- Mme Ida G., le 12/07, 95 ans
- Mme Carmela J., le 09/09, 89 ans
- Mr André L., le 27/09, 78 ans
- Mr Jean L., le 13/08, 70 ans
- Mme Françoise M., le 07/09, 75 ans
- Mr Henri M., le 19/09, 76 ans
- Mr Gerard P., le 14/07, 81 ans
- Mr Charles R., le 06/08, 84 ans
- Mme Juliette R., le 25/09, 92 ans
- Mme Rolande T., le 21/07, 79 ans
- Mr Luigi V., le 14/09, 79 ans

**EHPAD Marnaz**

- Mme Maria Teresa B., le 25/08, 87 ans
- Mme Francine B., le 21/08, 94 ans
- Mme Jeanne C., le 07/08, 103 ans
- Mme Léa C., le 31/08, 97 ans
- Mme Fernande D., le 20/09, 97 ans
- Mme Jeanine D., le 17/07, 95 ans
- Mr Hubert D., le 09/09, 75 ans
- Mme Georgette D., le 20/08, 88 ans
- Mr Jean D., le 03/08, 95 ans
- Mme Jeanne D., le 02/07, 82 ans
- Mr Jean G., le 20/07, 104 ans
- Mme Andréa L., le 16/09, 84 ans
- Mme Michele L-P., le 11/08, 81 ans
- Mme Liliane M., le 11/07, 89 ans
- Mme Christiane P-M., le 06/08, 81 ans
- Mme Monique R., le 02/09, 75 ans
- Mme Anna S., le 03/07, 89 ans

## BON ANNIVERSAIRE

**EHPAD Ambilly**

- Mme Fernande B., le 21/08, 99 ans
- Mme Cécile B., le 19/08, 83 ans
- Mme Christiane C., le 25/08, 89 ans
- Mme Raymonde C., le 17/09, 90 ans
- Mme Michelle D., le 17/09, 92 ans
- Mme Rolande D., le 12/07, 93 ans
- Mme Najia F., le 30/07, 75 ans
- Mme Ersilia F., le 26/09, 78 ans
- Mr Gérard F., le 9/08, 78 ans
- Mme Rose K., le 19/09, 84 ans
- Mr René M., le 19/09, 92 ans
- Mr Anselmo M., le 7/08, 98 ans
- Mr Servando P-G., le 7/08, 85 ans
- Mme Hélène T., le 7/09, 85 ans

## NOS PLUS DOUCES PENSÉES

**EHPAD Ambilly**

- Mme Paulette B.
- Mme Huguette J.
- Mme Michelle L.
- Mr Marcel R.

**EHPAD Marnaz**

- Mme Léontine C.
- Mme Vitalina H.
- Mme Danielle P.

**EHPAD Bonneville**

- Mme Thérèse C.
- Mme Marie D.
- Mme Clotilde V.

## À LA UNE

## Les professionnels de l'EHPAD de Marnaz en force à la Saint-Bruno



Caroline, Nathalie, Fadila, Christine et Ali, agents de l'EHPAD de Marnaz et marcheurs de la Saint-Bruno

La Saint-Bruno à Contamine sur Arve est le rendez-vous incontournable des coureurs, marcheurs et fouineurs (il y a un vide-grenier) du territoire.

Le CHAL est partenaire de l'événement car, ayant lieu le premier dimanche d'octobre, c'est l'occasion de passer le message d'Octobre rose, sur la prévention du cancer du sein. Cette année, un argument supplémentaire a mobilisé les professionnels. En effet, la Saint-Bruno, en concertation avec le Fonds de dotation SIRHô du GHT Lemman Mont-Blanc, reversait 1€ des inscriptions pour améliorer les conditions d'accueil et de prise en charge des enfants hospitalisés en Pédiatrie du CHAL.

Tout cela a certainement sensibilisé les professionnels de l'EHPAD de Marnaz qui sont venus en force. Aux côtés d'Émilie Noel, Directrice du Pôle Gériatrie et du Dr Claire Vanhaecke-Collard, Médecin coordonnateur de

l'EHPAD, étaient présents des marcheurs de l'EHPAD (voir photo) ainsi que des coureurs : Thibault Callaert, l'APA de l'EHPAD, qui a fait un très beau temps cumulé sur les courses de 6 et 11 km et Florine Mouchet, diététicienne au CHAL qui élabore les menus des EHPAD, qui a remporté la 3<sup>ème</sup> place du podium aux deux courses cumulées chez les filles !

Un grand bravo pour ces résultats et un grand merci à tous pour cette mobilisation pour une belle cause.

## À LA UNE

### Des résidents de l'EHPAD de Bonneville retournent à l'école



Devant la réussite de cette rencontre intergénérationnelle, un nouveau rendez-vous a été pris, mais cette fois-ci "à domicile" : ce sont 47 élèves (2 classes de CM1) qui sont venus à l'EHPAD de Bonneville le 18 octobre pour fêter Halloween autour d'ateliers divers (jeu de Uno, memory des émotions...). Pour Boutheyna : "C'était un moment très fort. J'ai vu participer des résidents qui ne viennent généralement pas aux animations".

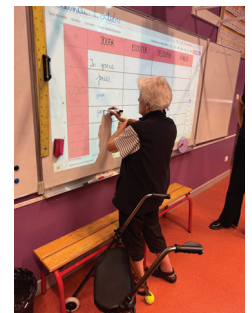
Prochain épisode, fin décembre, un échange de cadeaux de Noël est au programme. Les résidents sont déjà affairés pour préparer des dougouds de Noël. Mais chut ! C'est une surprise...

Voici une idée plutôt atypique proposée par l'animatrice de l'EHPAD de Bonneville, Boutheyna Fatnassi : faire revenir des résidents sur les bancs de l'école.

C'est en concertation avec l'institutrice des classes de CM1 de l'école du Château à Scionzier que l'idée a germé.

Ainsi, le 7 octobre, 7 résidents de l'EHPAD de Bonneville (Céline B., Félix C., Marie D., Fernande G., Isabelle P., Max R. et Céline V.) sont retombés en enfance l'espace d'une journée aux côtés d'élèves de cette école, âgés de 8 à 9 ans.

Séances au tableau, exercices de grammaire et de calcul mental... les résidents se sont pris au jeu. "J'ai même surpris une résidente qui soufflait les bonnes réponses à des élèves" confie Boutheyna en souriant.



## NOS RÉSIDENCES ONT DES TALENTS



### Dona, aide-soignante à l'EHPAD de Marnaz et esthéticienne

Titulaire d'un diplôme infirmier étranger, Dona Doumit est aide-soignante à l'EHPAD de Marnaz depuis 2006. Son intérêt pour les soins esthétiques est venu dans sa pratique au quotidien. "Lors des soins journaliers, j'ai pu observer que les résidents appréciaient les petits massages que je leur prodiguais. J'ai pensé que ce serait bien de les proposer de façon plus professionnelle".

Dona a donc passé en 2012 un diplôme en soins esthétiques et cosmétiques. Après avoir démarré son activité d'esthéticienne indépendante en 2014, elle fait le choix en 2017 de devenir AS de nuit à 80% pour développer sa pratique durant la journée.

Dona intervient sur demande des résidents, des familles et de l'équipe soignante. Soins du visage, beauté des pieds, épilation, massage bien-être... le temps du soin esthétique est toujours un temps précieux pour le résident : "C'est un vrai bonheur. Je vois les résidents autrement que dans mon métier d'aide-soignante. On parle souvent des vertus du soin esthétique sur l'estime de soi, mais le temps d'un soin du visage est aussi un moment à part, un temps d'échange, de confiance et de rires aussi."

Depuis le démarrage de cette activité, le succès ne s'est pas démenti et Dona a proposé ses services vers d'autres structures du territoire (convention avec les 3 EHPAD du CHAL, EHPAD privés de Cluses, Scionzier, Taninges et Thyez, Services de Soins à Domicile...). "En 10 ans, les demandes ont augmenté, les personnes âgées sont plus attentives à leur image et sont à l'écoute des nouveautés, comme par exemple les capsules ou le gel pour les ongles."

Dernier signe du succès de la démarche : "Quand je termine un soin esthétique, j'ai souvent la question : quand est-ce que vous revenez ?"

## RETOUR EN IMAGES



23 juillet 2024

## L'EHPAD de Marnaz chez les pompiers

Depuis son déménagement en avril 2022 « Rue Simone Veil », l'EHPAD de Marnaz est voisin de la caserne des pompiers de Marnaz. Il était naturel que des visites de sympathie soient organisées par l'animatrice, Audrey. Visiblement les résidents se sont bien pris au jeu avec notamment le maniement de la lance à incendie.



13 sept. 2024

## L'EHPAD de Bonneville au Léman Blues Festival

La météo capricieuse n'a pas dissuadé les quatre résidents de l'EHPAD de Bonneville, Céline B. Félix C., François D. et Jean L., qui ont bravé le froid, le vent et la pluie pour assister à la 4<sup>ème</sup> édition du Léman Blues Festival à Annemasse. La musique - et un bon vin chaud ! - ont réchauffé les festivaliers qui se sont mêlés avec enthousiasme à la foule dansante, sous les regards impressionnés de Boutheyna, animatrice, et de Valentine, infirmière. Parmi les participants, Céline lui aurait confié avoir passé l'un de ses plus beaux moments et qu'elle souhaitait ressigner pour les prochaines éditions.



10 octobre 2024

## "Les Olympiades" à l'EHPAD de Marnaz

En raison du COVID, l'EHPAD de Marnaz n'a malheureusement pas pu accueillir comme prévu les deux autres EHPAD d'Ambilly et de Bonneville. Mais pour une année marquée par l'esprit olympique des JO de Paris, il n'était pas question de laisser retomber la flamme. C'est donc entre eux que les résidents de l'EHPAD de Marnaz ont concouru autour des disciplines telles que le volley, le basket et le lancer d'anneaux. L'évènement s'est achevé autour de la traditionnelle remise de diplômes et de médailles. Bravo à tous les compétiteurs !



## Ateliers de médiation animale "Amidoux"

Au rythme de 2 fois par mois dans les 3 EHPAD du CHAL, ces ateliers sont très appréciés par les résidents. Durant des séances d'1h30, Nadine, gérante d'Amidoux, confie ses cochons d'Inde et ses lapins aux résidents qui les nourrissent et échangent des caresses. C'est aussi un moment de discussion entre les résidents participant à l'activité. En projet : il est question d'explorer à l'avenir la relation avec d'autres animaux comme les chiens et les poules.

## AGENDA

- 13 nov. : EHPAD Ambilly Venue de AMIDOUX, médiation animale
- 18 nov. : EHPAD Bonneville (à l'Unité d'Hébergement Renforcé) Venue de AMIDOUX, médiation animale
- 11 déc. : EHPAD Ambilly Venue de AMIDOUX, médiation animale
- 18 déc. : EHPAD Marnaz Goûter des familles



Résidence Les Edelweiss  
04 50 84 52 30

Résidence Peterschmitt  
04 50 07 64 93

Résidence La Rose des Vents  
04 85 74 01 00