

# LA GAZETTE DES EHPAD

L'information des Résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman

[www.ch-alpes-leman.fr](http://www.ch-alpes-leman.fr)

## ACTUALITÉ



### UNE CARTE POSTALE POUR NOS AÎNÉS : Partagez vos aventures estivales ! ☀️

Nous sommes heureux d'annoncer que, pour la troisième année consécutive, les équipes des résidences EHPAD du Centre Hospitalier Alpes Léman vous invitent à participer à l'opération **UNE CARTE POSTALE POUR NOS AÎNÉS** !

☑️ Le concept est simple : envoyez une carte postale à l'une de nos résidences EHPAD ou partagez une photo sur la page dédiée à cette initiative.

En quelques lignes et quelques images, offrez des sourires, des souvenirs et des instants hors du temps à nos résidents.



OPÉRATION  
UNE CARTE POSTALE POUR NOS AÎNÉS

### VOUS POUVEZ PARTICIPER :

En ligne ->

[www.ch-alpes-leman.fr/operation-une-carte-postale-pour-nos-aines](http://www.ch-alpes-leman.fr/operation-une-carte-postale-pour-nos-aines)

Par courrier postal ->

- **Residence Les Edelweiss**  
8 Rue Ravier, 74100 Ambilly
- **Residence Peterschmitt**  
113 Av. de Genève, 74130 Bonneville
- **Residence La Rose des Vents**  
104 Rue Simone Veil, 74460 Marnaz

*Lors de la visite  
des résidents  
de l'EHPAD  
d'Ambilly à la  
crèche du CHAL  
le jeudi 4 juillet 2024*

### LE GOÛTER DES EHPAD :

Un moment de partage  
précieux en EHPAD entre les  
professionnels, les résidents et  
leur famille

L'année dernière, plus de 400 personnes avaient été réunies sur l'ensemble des trois Résidences EHPAD. Fort de ce succès, l'événement est reconduit sous la forme d'un goûter qui se déroulera aux dates suivantes :

- Le 14 septembre à l'EHPAD d'Ambilly
- Le 21 septembre à l'EHPAD de Marnaz
- Le 12 octobre à l'EHPAD de Bonneville

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez Audrey, Boutheyna et Emilie, les animatrices respectives des trois Résidences EHPAD.



## BIENVENUE



## RÉSIDENT(E)S

## EHPAD Ambilly

- Mme Fernande B.
- Mme Hélène B.
- Mme Laure B.
- Mme Petra C-P.
- Mme Ersilia F.
- Mme Jacqueline G.
- Mme Michelle K.
- Mme Denise R.
- Mme Rose S.
- Mme Hélène T.
- Mr Jacques T.

- Mr Gerard P.
- Mme Isabelle P.
- Mme Martine S.
- Mme Celine V.

## EHPAD Marnaz

## EHPAD Bonneville

- Mme Marguerite A.
- Mme Nicole B.
- Mme Jeannine B.
- Mme Germaine D.
- Mme Georgette D.
- Mme Mireille D.
- Mme Jeannine G.
- Mme Denise M.
- Mme Martine M-L.
- Mme Hélène R.
- Mme Françoise S.
- Mr Richard S.
- Mme Jacqueline T.
- Mr Guy V.

## PROFESSIONNEL(LE)S

- Edin C. - Agent hôtelier, EHPAD Marnaz
- Marie Jeanne D. - AS, EHPAD Ambilly
- Malik D. - AS, EHPAD Ambilly
- Omaira E. - AS, EHPAD Bonneville
- Aurore F. - AS, EHPAD Marnaz
- Poulo K. - Agent bionettoyage, EHPAD Bonneville
- Albertine N. - AS, EHPAD Bonneville
- Kade T. - AS, EHPAD Ambilly

- Mme Fernande G., 24/06, 90 ans
- Mme Suzanne J., 09/05, 91 ans
- Mme Andrée J., 28/05, 98 ans
- Mme Liliane K., 10/05, 98 ans
- Mme Helene K., 28/04, 89 ans
- Mme Monique L., 03/06, 91 ans
- Mme Nelly M., 24/04, 77 ans
- Mme Denise M-L., 17/05, 95 ans
- Mr Roland N., 30/06, 77 ans
- Mr Bernard P., 12/06, 78 ans
- Mr Man P., 04/06, 88 ans
- Mr Georges P., 05/06, 96 ans
- Mr Michel P., 05/06, 65 ans
- Mr Didier P., 21/06, 69 ans
- Mr Robert R., 04/04, 80 ans
- Mme Christiane R., 18/06, 93 ans
- Mr Tahar S., 12/06, 74 ans
- Mme Lucie S-G., 18/06, 96 ans
- Mme Augusta S., 07/04, 91 ans

## EHPAD Marnaz

- Mme Michèle A., le 14/04, 86 ans
- Mme Nicole B., le 18/06, 81 ans
- Mr Pierre B., le 20/05, 83 ans
- Mme Françoise B., le 16/06, 80 ans
- Mr André B., le 26/06, 87 ans
- Mme Rose B., le 7/05, 74 ans
- Mme Hélène B., le 9/06, 89 ans
- Mme Huguette D., le 10/04, 89 ans
- Mme Jacqueline F., le 13/06, 77 ans
- Mme Huguette G., le 30/04, 97 ans
- Mme Jeanine G., le 29/05, 91 ans
- Mr Alain G., le 15/05, 74 ans
- Mme Marie Thérèse J., le 15/04, 97 ans
- Mme Jacqueline L., le 1/06, 88 ans
- Mr Joseph M., le 6/05, 95 ans
- Mme Martine Moenne L., le 12/05, 72 ans
- Mme Marise M., le 29/04, 83 ans
- Mme Marie P., le 22/05, 93 ans
- Mr Christian P., le 27/06, 79 ans
- Mme Annie Noëlle P., le 2/04, 80 ans
- Mme Maria R., le 21/04, 93 ans
- Mme Françoise S., le 7/06, 86 ans
- Mr Richard S., le 1/06, 82 ans
- Mr Santo T., le 1/05, 71 ans
- Mr Guy V., le 19/04, 93 ans
- Mme Christiane V., le 5/06, 83 ans
- Mr Nicolas Z., le 3/04, 80 ans

## BON ANNIVERSAIRE



## EHPAD Ambilly

- Mme Irène A., le 24/04, 92 ans
- Mr Jacques B., le 29/05, 91 ans
- Mme Hélène B., le 28/05, 87 ans
- Mme Paulette B., le 9/05, 98 ans
- Mme Claude C., le 3/04, 90 ans
- Mme Rolande D., le 12/06, 93 ans
- Mme Marie Louise D., le 14/04, 95 ans
- Mme Najia F., le 30/06, 75 ans
- Mme Lucienne G., le 3/04, 90 ans
- Mr Mohamed H., le 8/05, 86 ans
- Mr Francis H., le 10/04, 87 ans
- Mr Arakel K., le 28/05, 69 ans
- Mme Mireille P., le 3/04, 94 ans
- Mme Monique P., le 4/05, 73 ans
- Mr Marcel R., le 8/06, 91 ans

## EHPAD Bonneville

- Mme Lina A., 27/04, 92 ans
- Mme Gisele B., 04/05, 81 ans
- Mr Felix C., 06/04, 65 ans
- Mme Odette D., 03/06, 96 ans
- Mme Marie D., 14/06, 103 ans
- Mme Yvette G., 24/06, 78 ans

## NOS PLUS DOUCES PENSÉES



## EHPAD Ambilly

- Mme Monique F.
- Mr Jean J.
- Mme Marie M.
- Mme Krista U.
- Mme Ginette V.

## EHPAD Marnaz

- Mme Nicole B.
- Mme Marguerite C.
- Mme Germaine D.
- Mme Nelly L.
- Mr Pierre M.
- Mme Renée P.

## EHPAD Bonneville

- Mme Irène B.
- Mr Alain B.
- Mme Feliciana B.
- Mme Odette B.
- Mme Corine L.
- Mme Edith M.
- Mme Armande R.

## À LA UNE

### BIEN-ÊTRE ET STIMULATION SENSORIELLE DANS NOS EHPAD

#### Espace "Bien-être" à l'EHPAD de Bonneville

Huiles essentielles, lampe musicale à lumière tamisée, produits de beauté, fauteuil relaxant, décoration apaisante... Tout a été choisi pour contribuer au bien-être de la personne âgée.

L'idée de créer un espace bien-être à l'EHPAD est venue en mars 2024 de l'animatrice Boutheyna Fatnassi, accompagnée par l'aide-soignante, Nasri Latifa et de la cadre de santé, Béatrice Meynet.

L'association VMEH (Visiteurs de Malades en Etablissements Hospitaliers), par l'intermédiaire de Martine Decarvalho, bénévole à l'EHPAD, a fait un don de 400€ qui a permis d'acheter une partie de l'équipement. Un espace a été ensuite identifié (local de stockage du kinésithérapeute) et reconverti après rangement, nettoyage et coup de pinceau.

Ainsi, le 10 juin 2024, l'espace a pu accueillir sa première "cliente" pour une séance bien-être de 20 mn. Ces séances sont organisées en collaboration avec Léo Manfredi, le psychologue de l'EHPAD, qui programme les résidents qui ont besoin de soins d'attention.



#### Salle de stimulation sensorielle à l'EHPAD de Marnaz

Comment calmer les angoisses ? Comment stimuler les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ? Comment communiquer autrement que par la parole ?

Ces questions, Audrey Da Silva Rodriguez, animatrice à l'EHPAD "la Rose des Vents", se les est posées. La réponse tient dans un concept : le Snoezelen.

Cette méthode non médicamenteuse stimule la vue, l'ouïe et le toucher et contribue au bien-être de la personne.

Projecteur de films relaxants, rideaux lumineux, dalles multi-sensorielles, poupée empathie, couverture lestée... Pour financer ce projet qui lui tenait à cœur, l'animatrice s'est tournée vers l'association "La Vie en Rose" qui a accepté de prendre en charge l'intégralité des équipements.



## NOS RÉSIDENCES ONT DES TALENTS



**Laure Borca**

Passion :  
La peinture

Originaire de Gaillard, Laure Borca a travaillé comme contrôleur qualité au Laboratoire Nicholas (aujourd'hui Bayer). C'est là qu'elle a découvert la peinture, grâce aux cours que donnait après le travail, Jean Garchery, également employé au Laboratoire.

Aujourd'hui, Jean Garchery est un peintre reconnu de la région - il est notamment le Président de la Palette de Gaillard - et Laure a poursuivi sa passion pour la peinture en perfectionnant sa pratique de la peinture à l'huile. « Je peins toujours à partir d'un modèle, une photo le plus souvent. Mon sujet préféré, ce sont les paysages. Les portraits, c'est trop compliqué ! ».

Laure peut passer 3 à 4 semaines sur un même tableau. « Quand je peins, je suis absorbée par ce que je fais, je suis dans un autre monde. Attention ! Pas encore dans l'au-delà ! (rires) ».

La peinture dont elle est la plus fière, c'est une vue de la Rue de l'Isle à Annecy. « J'aime beaucoup les vieux bâtiments, les vieilles choses et j'aime ce que représente cette rue qui mène on ne sait où... ».

À l'EHPAD d'Ambilly, Laure n'a pas encore repris la peinture « J'aime me laisser vivre, écouter de la musique, des chansons. Ici, on est cajolés, on ne manque de rien et le personnel est aux anges. Si un jour, je me remets à la peinture, je ferai le portrait d'Emilie, notre animatrice. Elle est pétillante et on se taquine beaucoup (rires) ».



"La Rue de l'Isle à Annecy" par Laure Borca

## RETOUR EN IMAGES

16 avril 2024



Vente de vêtements à l'EHPAD d'Ambilly

Plût du bleu ? Quel style ? Fleuri ou uni ? En taille 2 ou 3 ?... Les résidents de l'Ehpad d'Ambilly ont eu droit à une séance shopping avec la boutique « L'Âge d'Or » (vente de vêtements et de chaussures pour les seniors). Si le fonctionnel (pratique, adapté, compatible avec des équipements médicaux...) est en jeu, la dimension esthétique n'est surtout pas oubliée.

13 juin 2024



Des détenus "conteurs" à l'EHPAD de Bonneville

Et si des détenus de la Maison d'arrêt de Bonneville venaient faire la lecture de contes savoyards aux résidents de l'EHPAD ?... Cette idée originale est venue de Dominique Bustreel, coordinatrice culturelle du Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP74). Après validation par la Direction et le Conseil de Vie Sociale de l'EHPAD, une première rencontre a pu être organisée le 13 juin entre les résidents et les détenus (en situation de fin de peine ou en liberté conditionnelle). "Le Pont du diable de Saint-Gervais", "La Pierre aux fées de Reignier"... ce sont quelques-unes des légendes haut-savoyardes qui ont été contées par les détenus. Devant l'intérêt et le plaisir exprimés par les résidents, de nouvelles séances de lecture (8 juillet et 2 août) ont d'ores et déjà été bloquées sur les agendas, validées par le juge des peines.

7 et 8 juin 2024



"Nuits Blues" à l'EHPAD de Marnaz

« Nuits Blues » est un festival organisé par la Mairie de Marnaz depuis 11 ans. Pour la 2<sup>ème</sup> année, le festival investit également l'EHPAD de Marnaz avec l'association "Musique à toutes mains". Une initiation sur des instruments de musique (surtout percussifs !) était proposée aux résidents et aux professionnels. Devant le succès de l'atelier, il est déjà prévu d'associer l'année prochaine les enfants de l'école primaire de Marnaz. Attention aux murs de l'EHPAD qui vont certainement trembler au rythme des djembés !

20 juin 2024



EHPAD de Marnaz : la gymnastique pour les pros

Une fois par mois, durant 30 minutes, une séance de gymnastique est proposée par Thibaut de l'APA (Activité Physique Adaptée) à l'attention exclusive des professionnels de l'EHPAD. Il s'agit à la fois de travailler sur la cohésion d'équipe et bien sûr de maintenir la forme !

## AGENDA

- 9 sept. : EHPAD Bonneville Venue de AMIDOUX, médiation animale
- 14 sept. : EHPAD Ambilly Goûter des EHPAD
- 21 sept. : EHPAD Marnaz Goûter des EHPAD
- 10 oct. : Les 3 EHPAD Olympiades inter-EHPAD à la Résidence EHPAD de Marnaz
- 12 oct. : EHPAD Bonneville Goûter des EHPAD



Résidence Les Edelweiss  
04 50 84 52 30

Résidence Peterschmitt  
04 50 07 64 93

Résidence La Rose des Vents  
04 85 74 01 00