

FICHE D'INFORMATION DES PATIENTES

NE SOUHAITANT PAS ALLAITER

La montée de lait est un phénomène naturel survenant dans les trois jours suivant la naissance.

Elle se manifeste par :

- une augmentation de volume et une tension des seins
- une fièvre peu élevée non systématique
- parfois un écoulement spontané de lait

Si la femme n'allait pas, la lactation s'interrompt d'elle-même en une à deux semaines.

De plus, au-delà de 1 mois après l'accouchement, la glande mammaire devient progressivement autonome et le taux de prolactine retourne à son niveau de base.

Conformément aux recommandations, nous proposons aux femmes qui ne peuvent pas allaiter pour raison médicale (Problèmes de santé ou prises de médicaments contre indiquant l'allaitement) la CABERGOLINE (DOSTINEX®) pour stopper la montée de lait.

La prise systématique de ce médicament pour prévenir ou traiter l'inconfort ou l'engorgement pouvant survenir lors de la montée laiteuse n'est pas recommandée, en raison de ses effets secondaires et complications possibles.

La montée de lait peut être douloureuse si vous ne souhaitez pas allaiter votre enfant.

De simples mesures peuvent vous aider à gérer cette période courte mais parfois inconfortable:

- Eviter toute stimulation des seins
- Mettre un soutien-gorge adapté jour et nuit avec un bon maintien
- Un traitement homéopatique préventif de la montée de lait ou thérapeutique sera proposé aux patientes qui le souhaitent

Si la montée laiteuse occasionne un inconfort trop important, il est possible d'utiliser des anti douleurs et des anti-inflammatoires.