

### **PREVENTION DES INFECTIONS PENDANT LA GROSSESSE L'INFECTION MATERNOFOETALE A CYTOMEGALOVIRUS (CMV)**

---

Madame ..... Date : .....

Le CMV est un virus qui infecte les enfants en bas âge, notamment lorsqu'ils sont en collectivité (crèche, garderie, école maternelle).

Chez eux comme pour la plupart des adultes, ce virus n'entraîne le plus souvent aucun symptôme mais ils peuvent vous le transmettre.

Les enfants contaminés excrètent le virus pendant plusieurs mois dans leur salive, leurs larmes, leurs urines et leurs selles.

En cas de contamination pendant la grossesse, vous pouvez transmettre le virus à votre bébé. La contamination sera pour lui, la plupart du temps sans aucune conséquence mais il existe un risque de malformations notamment cérébrales, de déficience intellectuelle et de surdité.

#### **CONSEILS A RESPECTER POUR DIMINUER LE RISQUE DE CONTAMINATION PENDANT LA GROSSESSE**

Si vous êtes en contact avec un ou des enfants en bas âge:

- Ne terminez pas leurs assiettes, ne « go tez » pas leurs repas
- Ne mangez pas avec la même fourchette ou la même cuillère qu'eux, ne partagez pas les mêmes ustensiles
- Ne partagez pas les brosses à dents, les serviettes, les affaires de toilette
- Ne mettez pas leurs tétines à la bouche, ni les tétines du biberon pour tester la température notamment
- N'embrassez pas vos enfants sur la bouche
- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau savonneuse ou une solution hydro alcoolique:
  - après avoir changé la couche de vos enfants
  - après un contact avec des urines ou des selles
  - après un contact avec leur salive ou leurs larmes
  - après les avoir mouch 

CES CONSEILS S'APPLIQUENT A VOTRE CONJOINT qui peut vous transmettre le CMV s'il a été lui-même contaminé.

L'équipe de la maternité