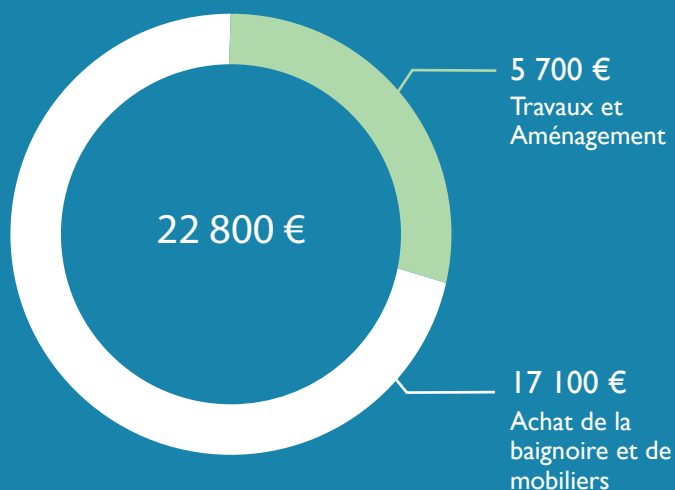


# CRÉATION D'UN ESPACE DE BALNÉOTHÉRAPIE

Du bain relationnel  
au bain thérapeutique



## NOS BESOINS



## ÉTABLISSEMENT PORTEUR DU PROJET



## RÉFÉRENT



Agnès Descombin  
Cadre de santé  
de l'unité de soins palliatifs

## CONTEXTE

En unité de soins palliatifs, la prise en soin des patients est globale et pluridisciplinaire. Le bain s'inscrit dans cette approche holistique. Ses bienfaits sont nombreux et les vertus thérapeutiques de l'eau reconnues, d'où la volonté de l'Hôpital Départemental Dufresne Sommeiller (La Tour) de créer un espace de balnéothérapie.

Les patients de l'unité de soins palliatifs sont atteints de pathologies chroniques, évolutives, qui nécessitent un accompagnement palliatif et non plus curatif. Disposer d'un espace de balnéothérapie permettra aux équipes d'enrichir cet accompagnement.

« À la question : Que vous apporte le bain ? Les patients répondent généralement : une décontraction musculaire, un apaisement, une relaxation. Ils évoquent souvent le sentiment de légèreté de leurs corps. »\*

## NOTRE PROJET

### Un œil sur l'Unité de Soins Palliatifs de l'HHDS

- Création de l'unité de soins palliatifs en 2019
- Une unité composée de 10 lits
- Une équipe pluridisciplinaire composée de 2 médecins formés aux soins palliatifs et 12 professionnels paramédicaux

Ce projet s'inscrit dans la continuité d'actions qui visent à soulager les symptômes des patients et prendre en charge leurs souffrances. Un accompagnement riche est proposé grâce aux compétences multiples des agents de l'équipe (une socio-esthéticienne, une psychomotricienne, une psychologue) et la présence de bénévoles.



**Grâce à votre générosité, nous irons plus loin. Avec la création d'un espace de balnéothérapie, nous proposons aux patients :**

- Une bulle de bien-être et de détente
- Une solution pour soulager les symptômes ainsi que les souffrances physiques et morales : l'anxiété, l'agitation, la spasticité
- Un espace dédié où le soignant, par sa qualité de présence, respecte les besoins du patient
- Un accompagnement thérapeutique : techniques de relaxation, stimulation sensorimotrice, régulation tonico-émotionnelle

Selon une étude\* basée sur l'auto-évaluation de patients en Unité de soins palliatifs, le bain procure une sensation certaine de mieux-être. Les patients, après avoir profité des bienfaits de l'eau, améliorent largement leur score de bien être\*\*.

*« La qualité de ce soin est en lien avec la qualité de présence à l'autre : l'écoute, la bienveillance, la douceur, le calme, le confort, la chaleur. Toutes ces dimensions d'accompagnement de la personne en soins palliatifs sont essentielles pour un soin de qualité. Le patient doit se sentir en sécurité, dans un climat de confiance et de disponibilité totale. »*

*Agnès Descombin, Cadre de santé de l'USP de l'Hôpital Départemental Dufresne Sommeiller*

**Pour développer ce projet, nous avons besoin de vous !**

**Par votre générosité, vous participez à la prise en soin globale de nos patients et à leur bien-être. Nous comptons sur vous.**

\* Revue Pratique du soin, Décembre 2006, « Le bain à balnéothérapie - Une approche globale du soin pour le malade en soins palliatifs. »

\*\*Evaluation du bien-être des patients avant et après le bain. Utilisation de d'une échelle EVABE : évaluation numérique entre 0 et 10 du degré de bien-être.

## CONTACT

Fonds de dotation SIRHô  
Centre Hospitalier Alpes-Léman  
558 route de Findrol  
74130 Contamine sur Arve

Emma PEZZANI - Responsable du Développement  
04 50 82 33 40 | [epezzani@sirho.org](mailto:epezzani@sirho.org)  
06 22 38 82 67