

>> Le + du CHAL : Des délais réduits

- > En cas de cancer diagnostiqué, le bilan d'extension est obtenu dans un délai d'une semaine maximum.
- > Le rdv avec un chirurgien gynécologue se fait sous 48h

LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE

des techniques chirurgicales les plus éprouvées aux plus innovantes

Récemment recruté au CHAL, un chirurgien spécialisé dans la chirurgie reconstructrice et esthétique propose plusieurs techniques de reconstruction du sein :

- La reconstruction par prothèse :

préconisée pour les seins petits, cette technique répond aux normes en vigueur par l'utilisation de prothèses garanties par l'AFSSAPS (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé).

- La reconstruction par transfert :

transfert des tissus de l'abdomen ou, plus rarement, du dos.

- Symétrisation des seins par lipomodélage :

transfert de la graisse (ventre, hanche...) au niveau du sein reconstruit et, si besoin, retouche de l'autre sein.

- Reconstruction de l'aréole :

par transfert de tissus et autogreffe cutanée.

>> Le + du CHAL : La microchirurgie, une technique innovante et unique parmi les hôpitaux du département

Le principe : reconstituer le volume et les contours du sein par transfert microchirurgical au niveau du thorax de l'excès de peau et de graisse de la région abdominale sous-ombilicale. Ce transfert se fait en conservant la vascularisation des tissus. Le chirurgien travaille au microscope sur des vaisseaux de 1 à 2mm, d'où le terme de microchirurgie.

Cette technique de pointe se veut plus respectueuse de l'anatomie de la personne (texture, couleur et galbe du sein) et présente une évolution dans le temps plus naturelle.

>> Le Pôle de Cancérologie

Il rassemble, autour d'un plateau technique de dernière génération, tous les acteurs de la prise en charge des cancers : cancérologues, chirurgiens, médecins spécialistes, radiologues, pharmaciens, soignants... L'ensemble de ces professionnels collaborent dans la mise en place du parcours de soins :

- > Le temps médical nécessaire à l'annonce du cancer
- > L'annonce d'une proposition thérapeutique s'appuyant sur l'avis et les conclusions d'une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP)
- > Le Programme Personnalisé de Soins (PPS) qui résume les stratégies et les modalités thérapeutiques qui vont être utilisées
- > La mise à disposition d'un temps soignant pour les patients et leurs proches
- > Le temps de coordination ville-hôpital, associant le médecin traitant en temps réel dans le parcours de soins
- > L'accès à différents types de soutiens et de soins (psychologue, assistante sociale...) proposés au malade et prenant en compte les effets occasionnés par la maladie et les traitements

>> Le + du CHAL

- > Depuis 2012, le CHAL a mis en place un Centre de Compétences en Cancérologie Gynécologique et Mammaire.
- > Du dépistage à la reconstruction mammaire, ce Centre assure la coordination de tous les acteurs de la prise en charge.
- > Tél. 04.50.82.23.99
- > cancerologie.gynecologique@ch-alpes-leman.fr

>> Associations

- Oncoléman

Réseau d'aide destiné aux patients atteints de pathologie cancéreuse et à leur entourage. www.oncoleman.net

- Soins douceur

Pour le bien être des patients, l'association «Club Féminin Val d'Arve» propose deux fois par semaine à l'hôpital un espace esthétique et de massage du visage. www.clubfeminin74.fr

- Vivre comme avant

Cette association, partenaire du CHAL, composée de femmes opérées du sein, apporte une écoute aux femmes atteintes d'un cancer du sein. www.vivrecommeavant.fr

- Comité féminin pour le dépistage du cancer du sein

Le comité a pour mission essentielle l'information et la sensibilisation des femmes. www.cancerdusein-depistage74.org



CENTRE HOSPITALIER ALPES LÉMAN
558, route de findrol
BP 20500 74130 Contamine sur Arve
T : 04 50 82 20 00 - F : 04 50 82 22 25
www.ch-alpes-leman.fr

CANCER DU SEIN

Une prise en charge complète et de proximité

du dépistage à la reconstruction mammaire



Pour un dépistage : 04.50.82.25.32

Pour la prise en charge d'un cancer : 04.50.82.23.99
iplancancer@ch-alpes-leman.fr

LE DÉPISTAGE

Dépister, c'est déjà le début de la guérison

>>Les chiffres-clé

- > 1 femme sur 8 développera un cancer du sein
- > 48 800 nouveaux cas de cancers du sein en France chaque année
- > 11 886 décès dus aux cancers du sein en France en 2012
- > 5 à 10 % de formes héréditaires de cancers du sein
- > **Détectés très tôt, 90% des cancers du sein sont guéris**

>>Les facteurs de risques identifiés

- > l'âge
- > des premières règles avant 12 ans
- > une ménopause après 55 ans
- > une absence de grossesse ou une grossesse tardive
- > un traitement hormonal substitutif de la ménopause prescrit pendant plus de 10 ans
- > l'obésité

>>Quand pratiquer un dépistage ?

- > à tout âge :
 - vous éprouvez une crainte après avoir palpé vos seins
 - vous ressentez une douleur ou observez un écoulement
- > à partir de 50 ans :
 - tous les deux ans

>>A savoir

Entre 50 et 74 ans, tous les deux ans, l'examen clinique et la mammographie sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie et sans avance de frais. Contactez le Service Imagerie Médicale du CHAL au **04.50.82.25.32**

>>Le + du CHAL : Le service d'Imagerie Médicale et la Médecine Nucléaire du CHAL

proposent une large gamme d'examen adaptés à la situation de la personne (mammographie numérique, microbiopsie sous échographie, macrobiopsie sous stéréotaxie, IRM mammaire, ganglion sentinelle, scintigraphie osseuse...).

>>Le + du CHAL : un mammographe numérique doté d'une technique de pointe, la tomosynthèse

- > vision du sein reconstituée en 3 dimensions, associée à des images haute résolution
- > réduction de 30 à 80% de la dose de rayon X
- > meilleure analyse de la région du sein, détection précoce des anomalies et d'un cancer
- > réduction considérable du temps d'examen (entre 5 et 10mn) et du nombre de clichés à réaliser
- > compression du sein plus douce, mieux supportée par les patientes



La mammographie
4 clichés de 10 secondes,
40 secondes pour une vie

LA PRISE EN CHARGE

>>La chirurgie

La chirurgie reste le traitement le plus courant. Aujourd'hui, elle se veut efficace et aussi respectueuse que possible de l'harmonie physique. Selon le type de tumeur, les chirurgiens réalisent :

- une tumorectomie : ablation complète de la tumeur tout en conservant le reste du sein,
- une mastectomie : ablation du sein dans sa totalité, mais avec conservation des muscles pectoraux, ce qui permettra une reconstruction mammaire ultérieure.

>>Les + du CHAL :

- Deux chirurgiens gynécologues

titulaires de diplômes spécifiques et habilités à pratiquer la chirurgie cancérologique chez la femme, dont certaines techniques de pointe telle que l'oncoplastie.

- Un chirurgien plasticien

permettant notamment, lorsque la situation le permet, de pratiquer, en collaboration avec les chirurgiens gynécologues, une reconstruction mammaire immédiate.

>>La chimiothérapie

La chimiothérapie est la diffusion dans l'organisme de médicaments spécifiquement mis au point pour détruire les cellules des tumeurs cancéreuses. Le CHAL a également recours aux **thérapies ciblées**. Elles forment une classe innovante de médicaments anticancéreux, qui agissent sur les cellules cancéreuses en ciblant une caractéristique propre à celles-ci. Ce type de traitement permet d'obtenir une meilleure efficacité, dans des situations bien définies.

>>Les + du CHAL :

- Un cancérologue chimiothérapeute

gère la mise en place de la chimiothérapie et veille à son bon déroulement

- Une infirmière coordinatrice de soins

maillon fort de la prise en charge du cancer au CHAL, elle est à la fois :

- **l'interlocutrice de la patiente** : elle offre un espace d'écoute, présente les étapes de la prise en charge, apporte des précisions sur le traitement et ses effets secondaires...

- **la coordinatrice des soins intra et extra-hospitaliers** : elle assure un relai avec la médecine de ville, les autres intervenants de proximité et les services internes de l'hôpital.

- **la formatrice référente en chimiothérapie** : elle forme les soignants de l'établissement et les étudiants de l'IFSI.

- Une attachée de recherche clinique

(poste en réseau) elle propose à certains patients de participer à un essai thérapeutique, dispositif très encadré qui a pour objectif d'améliorer la prise en charge du cancer (prévention, dépistage, diagnostic, traitement, qualité de vie...)

>>La radiothérapie

La radiothérapie détruit les cellules cancéreuses à l'aide de radiations à haute énergie. Le traitement sera généralement réalisé sans hospitalisation. Les récents progrès ont permis d'en améliorer considérablement la tolérance.

Le CHAL, par convention, travaille en collaboration avec le Centre de Radiothérapie privé de Nangy situé à proximité.

>>L'hormonothérapie

L'hormonothérapie pour sa part, vise à priver la tumeur des hormones qui, dans certains types de cancers comme dans le cancer du sein, peuvent la stimuler.