

GUIDE PRATIQUE

# VOTRE SORTIE D'HOSPITALISATION

CONTACTS UTILES POUR UN MAINTIEN À DOMICILE  
OU UN ACCUEIL PAR UNE STRUCTURE



## PRÉAMBULE

*A votre sortie d'hôpital, vous et vos proches manquez parfois d'informations sur les différentes solutions pouvant s'offrir à vous afin de faciliter votre retour à domicile ou votre accueil dans une structure spécialisée. Quelle que soit votre situation, vous pouvez bénéficier d'aides et de services personnalisés et adaptés à vos besoins. Afin de vous informer au mieux et de vous faire accompagner dans vos démarches, ce guide pratique met à votre disposition une liste des principaux contacts utiles.*

*Pour orienter votre recherche, les indications contenues dans ce livret sont répertoriées par thèmes :*

- RETOUR À DOMICILE
- STRUCTURE D'ACCUEIL TEMPORAIRE
- SÉJOUR DE LONGUE DURÉE
- TROUBLES DE LA MÉMOIRE
- SOUTIEN AUX AIDANTS



Ce guide est téléchargeable sur le site internet du CHAL - Rubrique Personnes Agées

- J'AI BESOIN D'AIDE POUR LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE
- J'AI BESOIN D'AIDE POUR PRÉPARER LES REPAS
- J'AI BESOIN DE SOINS DE NURSING
- J'AI BESOIN DE SOINS INFIRMIERS
- J'AI BESOIN DE SOINS TECHNIQUES SPÉCIALISÉS
- J'AI BESOIN D'AIDES TECHNIQUES
- JE SUIS VALIDE ET AUTONOME MAIS JE SOUHAITE ROMPRE L'ISOLEMENT DANS UN CADRE DE VIE SÉCURISÉ



RETOUR A DOMICILE

# ● J'AI BESOIN D'AIDE POUR LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

MÉNAGE, COURSES, AIDE À LA TOILETTE ET À L'HABILLAGE, ACCOMPAGNEMENT POUR LA PRISE DES REPAS, ETC...

## >> JE PEUX BÉNÉFICIER :

- des interventions d'emplois salariés financés avec le Chèque Emploi Service Universel (CESU),
- d'heures d'aide à domicile.

## >> JE PEUX DIRECTEMENT CONTACTER UN SERVICE D'AIDE À DOMICILE (SAD) :

### ■ ADHAP Service Annemasse

21 Avenue Jules Ferry – 74100 Annemasse  
Tél. : 04 50 37 55 70

### ■ Cap Vie Annemasse

5 Rue de Genève – 74100 Annemasse  
Tél. : 04 50 79 45 10

### ■ Emma Dom Service

2 Rue Adolphe Magnin – 74100 Annemasse  
Tél. : 04 50 49 84 51 ou 06 62 25 31 62

### ■ ASSAD d'Annemasse

47 Rue de la Libération – 74240 Gaillard  
Tél. : 04 50 92 32 56

### ■ ADMR de Samoëns

35 Place des Dents Blanches – 74 340 Samoëns  
Tél. : 04 50 18 67 13

### ■ ADMR de la Vallée Verte

Rue de Saxel – 74420 Boège  
Tél. : 04 50 39 02 33

### ■ ADMR du Marcellay

5 Place du Marché – 74440 Taninges  
Tél. : 04 50 96 44 40

### ■ ADMR Le Môle

102 Place Germain Sommeiller – 74490 Saint-Jeoire  
Tél. : 04 50 35 99 17

### ■ ADMR du Pays Rochois

169 Avenue Charles de Gaulle - 74800 La Roche-s/-Foron  
Tél. : 04 50 25 62 08

### ■ Services à Domicile

65 Rue du Silence – 74800 La Roche-sur-Foron  
Tél. : 04 50 97 40 83

### ■ ADMR des Tourelles

147 Grande Rue – 74930 Reignier-Esery  
Tél. : 04 50 95 15 32

### ■ ADMR de Marignier

115 Avenue de la Plaine – 74970 Marignier  
Tél. : 04 50 89 95 74

**Pour plus de renseignements, je peux contacter les Pôles Gérontologiques du Conseil Départemental :**

### ■ Pôle Gérontologique du Genevois :

2 bis Rue Léon Bourgeois – 74100 Ville-la-Grand  
Tél. : 04 50 84 40 06  
Tél. pour le suivi de mon dossier individuel :  
04 50 84 40 00

### ■ Pôle Gérontologique de la Vallée de l'Arve :

187 Ru du Quai – 74970 Marignier  
Tél. : 04 50 47 63 12  
Tél. pour le suivi de mon dossier individuel :  
04 50 47 63 14

*Pour les modalités de financement, je peux me renseigner auprès des Pôles Gérontologiques du Conseil Départemental, de ma Mutuelle ou de ma Caisse de Retraite.*

## ● J'AI BESOIN D'AIDE POUR PRÉPARER LES REPAS

>> JE PEUX CONTACTER LE CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE (CCAS)  
OU LA MAIRIE DE MA COMMUNE.

---

## ● J'AI BESOIN DE SOINS DE NURSING

SOINS D'HYGIÈNE, TOILETTE COMPLÈTE, PRÉPARATION ET ADMINISTRATION DES MÉDICAMENTS,  
MASSAGES, MOBILISATIONS, ETC...

>> MON MÉDECIN M'A PRESCRIT DES SOINS DE NURSING À RÉALISER À DOMICILE :  
JE PEUX CONTACTER UN SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD) :

■ SSIAD/ASDAA d'Ambilly 35 Rue Jean Jaurès - 74100 Ambilly Tél. : 04 50 84 36 36

■ SSIAD de l'Hôpital Andrevetan 68 Rue de l'Hôpital - 74800 La Roche-sur-Foron Tél. : 04 50 03 18 19

■ SSIAD du Giffre Parc de l'Hôpital Dufresne-Sommeiller - La Tour - 74250 Viuz-en-Sallaz Tél. : 04 50 35 96 48

---

## ● J'AI BESOIN DE SOINS INFIRMIERS

>> MON MÉDECIN M'A PRESCRIT DES SOINS INFIRMIERS À RÉALISER À DOMICILE :  
JE PEUX CONTACTER UN CABINET D'INFIRMIÈRES LIBÉRALES EN CONSULTANT LES PAGES JAUNES.

---

## ● J'AI BESOIN DE SOINS TECHNIQUES SPÉCIALISÉS

>> MON MÉDECIN M'A PRESCRIT DES SOINS TECHNIQUES SPÉCIALISÉS :

■ Je peux être transféré(e) du centre hospitalier vers mon domicile pour être hospitalisé(e) à domicile.

■ Je peux contacter des professionnels de la rééducation (kinésithérapie, orthophonie, ergothérapie, pédicure, podologie, etc.) en consultant les pages jaunes.

---

## ● J'AI BESOIN D'AIDES TECHNIQUES

>> JE PEUX BÉNÉFICIER D'AIDES TECHNIQUES :

■ la téléalarme,                      ■ un pilulier électronique,                      ■ un lit médicalisé,  
■ un déambulateur,                      ■ un fauteuil roulant...

>> JE PEUX DIRECTEMENT CONTACTER :

■ une pharmacie d'officine,

■ une société de location d'équipements médicaux et paramédicaux,

■ les Pôles Gériatriques du Conseil Départemental.

*Pour le financement, je peux me renseigner auprès des Pôles Gériatriques du Conseil Départemental, de ma Mutuelle ou de ma Caisse de Retraite.*



## ● JE SUIS VALIDE ET AUTONOME MAIS JE SOUHAITE ROMPRE L'ISOLEMENT DANS UN CADRE DE VIE SÉCURISÉ

>> JE PEUX HABITER DANS UN FOYER-LOGEMENT OU DANS UNE MAISON D'ACCUEIL RURALE POUR PERSONNES AGÉES (MARPA), FORMULE INTERMÉDIAIRE ENTRE LE DOMICILE ET L'HÉBERGEMENT COLLECTIF, QUI INTÈGRE DES SERVICES À LA CARTE, DONT L'USAGE EST FACULTATIF ET PAYANT :

### ■ Résidence L'Eau Vive

2 Place du Jumelage – 74100 Annemasse  
Tél. : 04 50 37 16 73

### ■ Résidence Les Rocailles du Verger

44 rue Soeur Jeanne Antide Thouret  
74800 LA ROCHE SUR FORON  
Tél. : 04 50 03 24 87

### ■ MARPA La Clairière – Route Vieille

74420 Habère-Lullin  
Tél. : 04 50 39 56 89



● J'AI BESOIN D'UNE STRUCTURE POUR BÉNÉFICIER DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

● J'AI BESOIN D'UNE STRUCTURE DE TRANSITION ENTRE L'HÔPITAL ET MON DOMICILE



STRUCTURE DE TRANSITION

# ● J'AI BESOIN D'UNE STRUCTURE POUR BÉNÉFICIER DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

**>> MON MÉDECIN M'A ORIENTÉ(E) DANS UN DES SERVICES DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION SUIVANTS**

■ **SSR de la Clinique Pierre de Soleil**

Impasse Henri Becquerel - 74100 Vétraz-Monthoux

Tél. : 08 26 28 28 19

■ **SSR de l'Hôpital départemental Dufresne-Sommeiller**

498 Route Dufresne Sommeiller - 74250 La Tour

Tél. : 04 50 35 30 30

■ **SSR de l'Hôpital local d'Andrevetan**

68 Rue de l'Hôpital - 74800 La Roche-sur-Foron

Tél. : 04 50 03 00 12

■ **SSR du Centre Médical Martel de Janville**

300 Rue du Manet - 74130 Bonneville

Tél. : 04 50 07 30 00

■ **SSR des Villages de Santé et d'Hospitalisation en Altitude (VSHA)**

558 Route de Findrol - 74130 Contamine-sur-Arve

Tél. : 04 50 82 30 21

■ **SSR de la Clinique Korian Les Deux Lys**

168 Rue des Champs de Gond - 74300 Thyez

Tél. : 04 50 91 01 23

■ **SSR MGEN d'Evian**

59 bis, boulevard Jean Jaurès - 74500 Evian-les-Bains

Tél. : 04 57 26 36 00

■ **SSR de la Clinique Sancellemoz**

150 Promenade Marie Curie - 74190 Passy

Tél. : 04 50 91 04 04



## ● **J'AI BESOIN D'UNE STRUCTURE DE TRANSITION ENTRE L'HÔPITAL ET MON DOMICILE**

**>> JE PEUX INTÉGRER LE SERVICE D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE D'UN EHPAD :**

- pendant la réfection ou l'adaptation de mon logement,
- à ma sortie d'hôpital,
- en l'absence momentanée de mon aide à domicile ou de mon aidant familial,
- pour « tester » la vie en maison de retraite médicalisée,
- pour me dépayser, ou passer des vacances dans un environnement autre.

**>> JE PEUX ME RENSEIGNER AUPRÈS DES EHPAD SUIVANTS :**

■ **EHPAD Les Edelweis**

8 Rue Ravier - 74100 Ambilly

Tél. : 04 50 84 52 30

■ **EHPAD Vivre Ensemble**

100 Rue de l'Espérance - 74800 Saint-Pierre-en-Faucigny

Tél. : 04 50 25 34 00

■ **EHPAD Grange**

Plonnex - 74440 Taninges

Tél. : 04 50 34 20 29

■ **EHPAD de l'Hôpital local d'Andrevetan**

68 Rue de l'Hôpital - 74800 La Roche-sur-Foron

Tél. : 04 50 03 00 12

**JE PEUX TÉLÉCHARGER LE DOSSIER D'ADMISSION À L'ADRESSE SUIVANTE :**

[www.ch-alpes-leman.fr](http://www.ch-alpes-leman.fr) - Rubrique Personne Agée > Nos résidences > Informations pratiques

**>> JE PEUX BÉNÉFICIER D'UN ACCUEIL DE JOUR UNE OU PLUSIEURS JOURNÉES  
PAR SEMAINE, POUR PRATIQUER DES ACTIVITÉS ADAPTÉES À MA SITUATION,  
TOUT EN CONTINUANT À VIVRE À MON DOMICILE.**

**>> Je peux me renseigner auprès des structures suivantes :**

■ **EHPAD La Kamouraska**

4 Rue de Vernaz - 74240 Gaillard

Tél. : 04 50 31 93 00

■ **EHPAD Vivre Ensemble**

100 Rue de l'Espérance - 74800 Saint-Pierre-en-Faucigny

Tél. : 04 50 25 34 00

■ **Le Jardin d'Hiver**

245 Rue Marie Curie - 74130 Vougy

Tél. : 04 50 21 04 78





- J'AI BESOIN D'ÊTRE HÉBERGÉ(E) DANS UNE STRUCTURE M'APPORTANT DE L'AIDE AU QUOTIDIEN ET DES SOINS
- J'AI BESOIN DE SOINS INFIRMIERS COMPLEXES NÉCESSITANT UNE PRÉSENCE INFIRMIÈRE EN CONTINU



SÉJOUR DE LONGUE DURÉE

# ● J'AI BESOIN D'ÊTRE HÉBERGÉ(E) DANS UNE STRUCTURE M'APPORTANT DE L'AIDE AU QUOTIDIEN ET DES SOINS

**>> JE PEUX ÊTRE ADMIS(E) DANS UN ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES AGÉES DÉPENDANTES (EHPAD) :**

■ **EHPAD Les Edelweiss**

8 Rue Ravier – 74100 Ambilly  
Tél. : 04 50 84 52 30

■ **EHPAD Peterschmitt**

113 Avenue de Genève – 74130 Bonneville  
Tél. : 04 50 07 64 93

■ **EHPAD La Kamouraska**

4 Rue de Vernaz – 74240 Gaillard  
Tél. : 04 50 31 93 00

■ **EHPAD de l'Hôpital local d'Andrevetan**

68 Rue de l'Hôpital – 74800 La Roche-sur-Foron  
Tél. : 04 50 03 00 12

■ **EHPAD de l'Hôpital départemental  
Dufresne-Sommeiller**

498 Route Dufresne Sommeiller – 74250 La Tour  
Tél. : 04 50 35 30 30

■ **EHPAD de l'Hôpital local départemental de  
Reignier**

411 Grande Rue – 74930 Reignier  
Tél. : 04 50 43 80 00

■ **EHPAD Le Clos Casaï**

191 Rue du Quai – 74970 Marignier  
Tél. : 04 50 91 69 10

■ **EHPAD Les Corbattes**

110 Rue du Battoir – 74460 Marnaz  
Tél. : 04.50.96.10.22

■ **EHPAD Vivre Ensemble**

100 Rue de l'Espérance  
74800 Saint-Pierre-en-Faucigny  
Tél. : 04 50 25 34 00

■ **EHPAD Grange**

Plonnex – 74440 Taninges  
Tél. : 04 50 34 20 29

■ **EHPAD Les Gentianes**

30 Chemin de Servette – 74100 Vétraz-Monthoux  
Tél. : 04 50 95 22 00

■ **EHPAD Les Jardins du Mont-Blanc**

4 Chemin des Côtes – 74100 Ville-La-Grand  
Tél. : 04 50 84 51 00

**JE PEUX TÉLÉCHARGER LE DOSSIER D'ADMISSION À L'ADRESSE SUIVANTE :**

**[www.ch-alpes-leman.fr](http://www.ch-alpes-leman.fr)** - Rubrique Personne Agée > Nos résidences > Informations pratiques



# ● J'AI BESOIN DE SOINS INFIRMIERS COMPLEXES NÉCESSITANT UNE PRÉSENCE INFIRMIÈRE EN CONTINU

>>JE PEUX ÊTRE ADMIS(E) EN UNITÉ DE SOINS DE LONGUE DURÉE (USLD) :

■ USLD de l'Hôpital départemental Dufresne-Sommeiller

498 Route Dufresne Sommeiller

74250 La Tour

Tél. : 04 50 35 30 30

■ USLD de l'Hôpital local départemental de Reignier

411 Grande Rue

74930 Reignier

Tél. : 04 50 43 80 00







- J'AI DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET J'AI BESOIN D'ÊTRE ÉVALUÉ(E)

- J'AI DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET J'AI BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E)



## ● J'AI DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET J'AI BESOIN D'ÊTRE ÉVALUÉ(E)

### >> MON MÉDECIN PEUT DEMANDER POUR MOI :

■ UNE CONSULTATION MÉMOIRE au Centre Hospitalier Alpes-Léman

Tél. : 04 50 82 29 58

■ UNE ÉVALUATION À DOMICILE de l'Equipe Spécialisée Alzheimer

(ESA, sur prescription médicale du médecin traitant, du gériatre ou du neurologue)

Tél. : 06 80 02 62 93

---

## ● J'AI DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET J'AI BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E)

### >> MON MÉDECIN PEUT FAIRE UNE DEMANDE POUR M'ORIENTER VERS :

■ UN ACCUEIL DE JOUR :

■ **EHPAD La Kamouraska**

4 Rue de Vernaz – 74240 Gaillard

Tél. : 04 50 31 93 00

■ **EHPAD Vivre Ensemble**

100 Rue de l'Espérance - 74800 Saint-Pierre-en-Faucigny

Tél. : 04 50 25 34 00

■ **Le Jardin d'Hiver**

Immeuble Aloïs – 245 rue Marie Curie – 74130 VOUGY

Tél. : 04 50 21 04 78

■ UN SÉJOUR DANS L'UNITÉ D'HÉBERGEMENT RENFORCÉ (UHR) de l'EHPAD Peterschmitt

113 Avenue de Genève – 74130 Bonneville

Tél. : 04.50.07.64.93

■ UN SÉJOUR DANS UN ÉTABLISSEMENT SPÉCIALISÉ :

■ **Clinique des Vallées**

3 Rue de la corne d'Abondance - Ville-La-Grand CS 80420 – 74108 Annemasse Cedex

Tél. : 04 50 95 48 48

■ **Etablissement Public de Santé Mentale de la Vallée de l'Arve**

530 Rue de la Patience – CS 20149 – 74805 La Roche-sur-Foron Cedex

Tél. : 04 50 25 43 00



● JE SUIS AIDANT ET J'AI BESOIN D'ÊTRE ÉPAULÉ(E)

● J'AI BESOIN D'UNE AIDE FINANCIÈRE



## ● JE SUIS AIDANT ET J'AI BESOIN D'ÊTRE ÉPAULÉ(E)

### >> JE PEUX ME RENSEIGNER AUPRÈS :

■ du site d'informations Age + 74 : [www.ageplus74.cg74.fr/](http://www.ageplus74.cg74.fr/)

■ du Réseau de Gérontologie Annemasse Agglo Arve Salève (REGAARS) :

un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien, de conseil

Foyer Logement l'Eau Vive, 2 Place du Jumelage – 74100 Annemasse

Tél. : 04 50 39 89 25      Courriel : [regar-info@orange.fr](mailto:regar-info@orange.fr)

■ du service de répit 24h/24 pour les aidants :

bulle d'air , 2 Boulevard du Fier – 74000 Annecy

Tél. : 04 50 88 16 54      Courriel : [presenceadomicile.blf@alpesdunord.msa.fr](mailto:presenceadomicile.blf@alpesdunord.msa.fr)

■ de l'association France Alzheimer :

7 Rue de la Gare – 74000 Annecy

Tél. : 04 50 51 49 14

■ des services sociaux des établissements que je fréquente,

■ du Centre Communale d'Action Sociale (CCAS) ou de la mairie de ma commune.

## ● J'AI BESOIN D'UNE AIDE FINANCIÈRE

### >> JE PEUX ME RENSEIGNER AUPRÈS :

- des services sociaux des différentes structures du territoire,
- de ma Caisse de Retraite principale,
- de ma Mutuelle.

### >> JE PEUX BÉNÉFICIER DE L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE

(APA), qui me laisse le libre choix de mon mode de vie en améliorant et en diversifiant les moyens de soutien à domicile, si :

- j'ai plus de 60 ans,
- j'atteste d'une résidence stable et régulière en France,
- je relève d'une dépendance forte à moyenne (catégories 1 à 4 de la grille AGGIR).

### >> JE PEUX BÉNÉFICIER DE LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP

(PCH), qui permet la prise en charge financière de certaines dépenses liées au handicap, si :

- je rencontre une difficulté absolue pour la réalisation d'une activité (mobilité, entretien personnel, communication, tâches et exigences générales et relations avec autrui), ou une difficulté grave pour la réalisation d'au moins 2 de ces activités,
- j'ai moins de 60 ans (plus de 60 ans si j'exerce encore une activité professionnelle ou en cas de renouvellement de la PCH),
- j'atteste d'une résidence stable et régulière en France.

*Pour ces deux prestations et en fonction de mes ressources, une participation aux frais liés à ma dépendance est calculée. L'APA et la PCH ne sont pas cumulables.*

*Pour obtenir plus de renseignements et constituer un dossier de demande, je peux contacter les Pôles Gérontologiques du Conseil Départemental.*

### >> EN DERNIER RESSORT, JE PEUX BÉNÉFICIER DE L'AIDE SOCIALE,

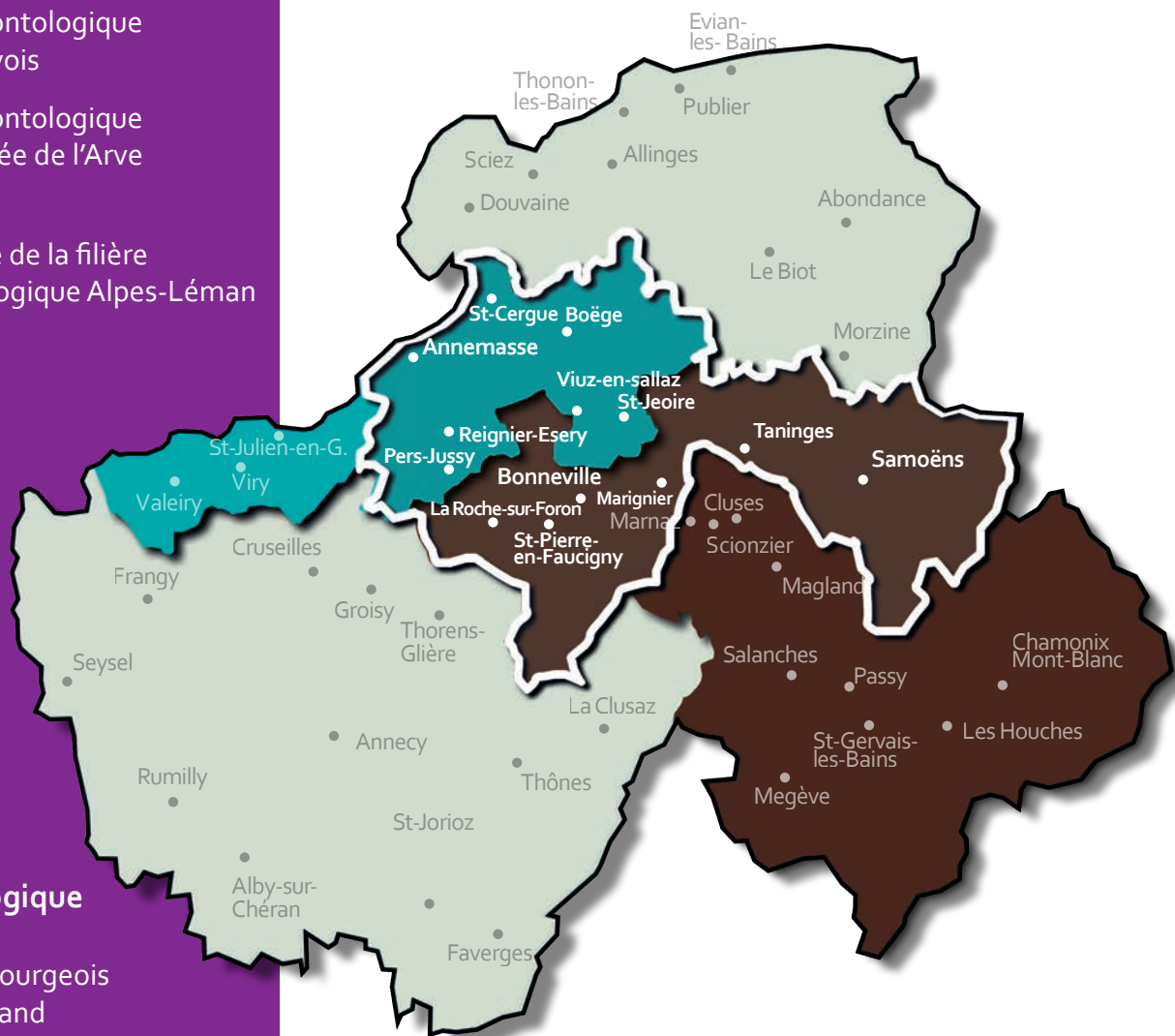
qui me permet de favoriser mon maintien à domicile ou de financer une partie de mes frais d'hébergement et d'entretien en structure, si :

- je réponds à certaines conditions de ressources,
- j'ai plus de 65 ans, ou j'ai moins de 65 ans mais avec un taux de handicap à 80%, ou je suis reconnu inapte au travail,
- j'atteste d'une résidence stable et régulière en France.

 Pôle gérontologique  
du Genevois

 Pôle gérontologique  
de la Vallée de l'Arve

 Territoire de la filière  
gérontologique Alpes-Léman



### Pôle gérontologique du Genevois

2 bis Rue Léon Bourgeois  
74100 Ville-la-Grand  
Tel. : 04 50 84 40 06

### Pôle gérontologique de la Vallée de l'Arve

187 Rue du Quai  
74970 Marignier  
Tel. : 04 50 47 63 12