

## Dans un contexte d'épidémie de diabète, le CHAL se mobilise pour informer sur l'importance du dépistage et de la prévention

*Contamine sur Arve, le 13 novembre 2018*

En quelques décennies, le diabète s'est imposé comme le mal du siècle.

En seulement 15 ans, le nombre de personnes diabétiques en France a plus que doublé, passant de 1.6 à 3.4 millions.

A cela s'ajoute les diabétiques qui s'ignorent.

Le diabète n'est pourtant pas une fatalité. En ligne de mire, comme causes principales du diabète, il y a le surpoids, l'obésité, la mauvaise alimentation, la sédentarité, une faible activité physique et sportive.

Dans le cadre de la journée mondiale du diabète une journée de prévention et d'information est organisée au CHAL ce mercredi 14 novembre 2018.

Durant cette journée (de 13h30 à 17h dans le hall d'accueil), vous seront proposés :

- > Des conseils et informations sur le diabète par un diabétologue
- > Des conseils nutritionnels par une diététicienne
- > Une rencontre avec l'association Diabète 74
- > Un jeu sous forme de quiz avec paniers garnis « multi-fruits » à gagner

**Un point presse est proposé  
ce mercredi 14 novembre à 14h30 dans le hall d'accueil du CHAL.**

Les principaux messages concernent le dépistage et la prévention pour le diabète de type 2 :

- > **Message 1 : L'importance du dépistage par le médecin traitant (prise de sang) pour les personnes présentant des facteurs de risque**
  - Antécédents familiaux
  - Surcharge pondérale : IMC (Indice de Masse Corporelle) >25
  - Pathologies cardiovasculaires associées ou facteurs de risques cardiovasculaires (hypertension artérielle, infarctus du myocarde, AVC, tabagisme, dyslipidémie, syndrome d'apnée du sommeil)
- > **Message 2 : Un déséquilibre du diabète peut entraîner des complications. Une prise en charge précoce et adaptée les prévient**
- > **Message 3 : La meilleure façon de prévenir l'apparition d'un diabète de type 2 est de manger équilibré et de pratiquer une activité physique régulière**

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Au CHAL, la prise en charge du diabète se fait dans le service de diabétologie-endocrinologie (niveau2 - côté Alpes).

L'équipe est constituée de 3 médecins: Dr Florence BERTOIN , Dr Jacques BERNHARD et Dr Caroline FORICHON, assistés par des infirmières, aides-soignantes, diététiciennes, psychologue et éducateur sportif.

Des journées d'éducation thérapeutique sont organisées par des professionnels spécialisés.

## Chiffres 2017 au CHAL :

- 6 054 consultations en diabétologie
- 388 consultations de diabète gestationnel (diabète de la femme enceinte)

## Contacts :

Pour un complément d'information ou une interview, contacter :

Dr Florence BERTOIN (Médecin Responsable du Service de diabétologie-endocrinologie) : 04.50.82.29.82

Mme Laurence BLANC (Cadre de Santé du Service de diabétologie-endocrinologie) : 04.50.82.31.16

## Journée Mondiale du DIABÈTE

Mercredi 14 novembre 2018

13h30-17h dans le hall d'accueil du CHAL

- > Conseils et informations sur le diabète par un diabétologue, une diététicienne et une infirmière
- > Présence de l'association Diabète 74
- > Un Quiz avec panier garni à gagner

### UNE PRISE EN CHARGE PRÉCOCE ET ADAPTÉE PRÉSERVE UN BON ÉTAT DE SANTÉ

Au CHAL à Contamine sur Arve une prise en charge complète et de proximité vous est proposée :

- Consultation spécialisée (diabétologue)
- Consultation diététique
- Consultation de pied diabétique
- Pose de holter glycémique
- Prise en charge du diabète gestationnel et suivi possible par télé-médecine
- Journées d'éducation au CHAL
- Hospitalisation conventionnelle
  - Diabète type 1
  - Diabète type 2
  - Insulinothérapie fonctionnelle

SECRETARIAT DE  
DIABÉTOLOGIE  
04 50 82 29 82

